「マリン・ハウス」通信

令和8年 10月号

運動の秋！　公園で運動を楽しみました

10月7日、マリン・ハウスでは白子げんき君パークへピクニックに出掛けました。暑さも和らいだちょうど良い気候の中、芝生広場にてフリスビーやバトミントンなど、それぞれが好きな事でのびのびと体を動かしました。



マリン・ハウス特製のお弁当で昼食を楽しんだ後は、玉入れやボール送りなどのチーム競技を皆さんで行いました。間近に迫る運動会に向け、チームの団結力向上を図るとともに、楽しい時間を過ごすことができました。



帰り道では「お弁当が美味しかった！」「また行きたい！」との声もあがり、皆さんにとって充実した外出となりました。

秋の防災訓練を行いました

9月25日、マリン・ハウスでは、火災を想定した避難訓練を行いました。日頃の訓練の成果もあり、火元を避け、煙を吸い込まないことを意識した避難行動が出来ていました。今回は消防の方にも訪問いただき、消火器の使い方の説明や、実際に消火器を用いた消火訓練も体験しました。訓練を踏まえ、利用者の皆さんからも、消防士の方へ防災に関する質問を意欲的に行う姿が印象的でした。





自然災害が多くみられる昨今、皆さんの防災に対する意識向上の為、今後も様々な場面を想定した訓練を重ねていきたいと思います。

笑顔溢れるハロウィンパーティー開催！

10月12日、雲一つない快晴の中、フレンズ九十九里ではハロウィンパーティーを開催しました！当日は職員や利用者の皆さんが思い思いの仮装を楽しみ、会場は華やかな雰囲気に包まれました。また、毎日練習を重ねてきたソーラン節やベリーダンスを披露し、会場は大いに盛り上がりました。





パーティー終了後は、皆さんから「楽しかった！」「また来年もやりたい！」との声が多く聞かれ、笑顔溢れる一日となりました。

新しい仕事に挑戦中!!

フレンズ東金では、8月から通信販売用のデニムパンツの採寸、アイロンがけ、写真撮影をする作業を始めました。メジャーでの採寸の仕方やアイロンがけでシワを伸ばすコツ、携帯電話を使っての写真撮影と、覚える事がたくさんあります。



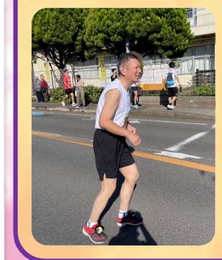
まだまだ始めたばかりで、職員と利用者様で試行錯誤の繰り返しですが、みなさんのご協力をいただきながら、工賃向上を目指して頑張っています。



マラソン大会に参加

10月18日、八街市で開催された、「八街落花生マラソン大会」に有志の利用者の方が参加しました。この日の為に練習を重ね、当日は持てる力を精一杯出し切りました。惜しくも完走とはなりませんでしたが、笑顔で元気に走り、楽しい思い出を作ることができました。





8020運動！　巡回歯科検診に来ていただきました

10月8日、千葉県歯科医師会のビーバー号に訪問いただき、利用者の皆さんの歯科検診を実施しました。

一人ひとり虫歯の有無や歯茎の状態を確認してもらい、歯の健康状態を丁寧に説明していただきました。検診前は「歯医者は苦手」と話されていた方も、先生の分かり易い説明に、真剣に耳を傾ける姿が見られていました。





今回は、歯の模型や映像を用いて、正しい歯の磨き方や歯ブラシの選び方などについてのお話もしていただきました。利用者の皆さんから積極的に質問をする姿もあり、歯の健康を保ち、美味しい食事を食べる為、歯磨きの大切さを学ぶことが出来ました。

【お問い合わせ先】
マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7
TEL：0475－77－1066
FAX ： 0475－77－1067
MAIL： admin@wako99.com

随時見学・体験相談受け付け中！！

https://wako99.com/←HP でも見られます