

マリン・ハウス通信

創刊 200 号 特別号

マリン・ハウス

創刊 200 号に寄せて…

マリン通信は、2009 年 9 月 1 日にグループホームマリンハウス及び自立支援センターマリンハウスが開設されてから、毎月発行されてきました。

日頃の私たちの活動が一目でわかる様に、写真を中心としたわかりやすい内容を心掛けて刊行し、関係機関やご家族様に向けて送付してまいりました。今後も引き続き発行してまいりますので、ご拝読の程宜しくお願いいたします。

【お問い合わせ先】
マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL: **0475-77-1066**

FAX: 0475-77-1067

MAIL: admin@wako99.com



随時見学・体験相談受け付け中！！

<https://wako99.com/> ←HP でも見られます

マリン・ハウスの日々の活動

マリン・ハウスでは、利用者の皆さんが充実した毎日を過ごせるよう、日々の生活面の支援だけではなく、生産活動や創作活動、レクリエーション、地域美化活動など、様々な活動に取り組んでいます。



生産活動では、主にお箸とおしぼりのセット作業や封筒の袋入れ作業に取り組んでいます。職員と協力しながら、多くの利用者の皆さんが意欲的に参加されています。

創作活動では、絵画や立体作品など季節に合わせた作品づくりを行い、それぞれの得意な分野を活かしながら協力して製作に取り組まれています。今年度からは外部の美術展への出展など活動の幅も広がり、利用者の皆さんの創作意欲向上につながっています。

レクリエーション活動では、天候に応じて屋内外で体操などを行い、積極的に身体を動かす機会を作ることによって、多くの利用者の方にとって、日々の楽しみの一つとなっています。また、最近では地域での環境美化活動にも力を入れており、ごみ拾いや花壇の整備などに取り組んでいます。利用者の皆さんにとって、達成感や社会参加を実感できる活動となっており、今後も地域とのつながりを大切にしながら継続していきたいと思っています。

その他、毎月イベントを開催しており、大きいものと、納涼祭や運動会など法人全体で行う行事も行っております。イベントでは利用者の皆さん同士での交流が生まれたり、普段と違う環境がリフレッシュにつながっています。



マリン・ハウス1年のあゆみ

1月



おせち料理



初詣

3月



ひな祭り

5月



たまねぎ
収穫

7月

おおあみしらさと
花火の観覧



9月



避難訓練

11月



運動会

節分



ふれあいフェスティバル



お花見

地域で外食



6月

海遊び



8月

納涼祭

バーベキュー



10月

クリスマス会



12月

利用者様からの声

Q. マリン・ハウスでの楽しみは何ですか？

A. 毎日の食事

職員や他の利用者さんと話をする事

Q. 職員から言われて嬉しかった言葉はありますか？

A. 「絵や習字が上手ですね」と、たくさん褒めてもらったこと

Q. これからのマリン・ハウスに期待することは何ですか？

A. 趣味や特技を活かして、作品展に出品したり観に行ったりしたい

M. H様より

Q. マリン・ハウスに来て良かったことは何ですか？

A. 皆がやさしいこと

カラオケなど楽しみがあること

職員と一緒に遊べること

イベントが多いことが、楽しいうれしい

マリン・ハウス戻ってこられてうれしい

Q. 職員に言われて嬉しかった言葉はありますか？

A. 「かわいいね」と褒めてくれた

Q. 今後マリン・ハウスでやってみたい事は何ですか？

A. (美容と健康の為)体を動かすことをもっとやりたい

F. M様より



フレンズ九十九里 利用者様インタビュー

普段のマリン通信ではお届けしにくい、利用者様の生の声を聴かせてもらいました

Q. あなたの好きな食べ物は何かですか？

A. 寿司、ラーメン

Q. あなたの好きな活動は何かですか？

A. ダンスや身体を動かす事。

Q. 楽しかった行事は何かですか？

A. 行事ではないですが、また九十九里に来られた事が嬉しいです。

Q. 今、頑張っている事を教えてください！

A. みんなとコミュニケーションをとること。

★皆さんへ向けて一言お願いします！★

「みんな、ありがとう！」

O. A様より

Q. あなたの好きな食べ物は何かですか？

A. 肉、ハンバーガー

Q. あなたの好きな活動は何かですか？

A. 生産活動

Q. 楽しかった行事は何かですか？

A. 中華街のバスツアー

Q. 今、頑張っている事を教えてください！

A. 就職に向けて、一人で何でもできるよう頑張っています。

★皆さんへ向けて一言お願いします！★

「みなさん、やればできる！」

I. H様より

Q. あなたの好きな食べ物は何かですか？

A. カレーライス

Q. あなたの好きな活動は何かですか？

A. お散歩、ラジオ体操

Q. 楽しかった行事は何かですか？

A. 白里海岸の花火大会を見に行った事

Q. 今、頑張っている事を教えてください！

A. 早寝、早起き

★皆さんへ向けて一言お願いします！★

「We can do it!」

O. S様より

フレンズ九十九里のここがすごい!!

日々の創作活動で、皆さんの力を合わせて季節に合わせた作品作りを行っています。

ここで紹介したあじさいの立体作品は展示会にも出品され、会場を鮮やかに彩りました！



とようみ工房 楽しかった・嬉しかった 外出ランキング!!

第1位

【その理由は…】

- ・皆で一緒に買物に行ける事！
- ・好きな物を選んで買えるので、とても満足！

などなど…

買い物ツアー



地域のお店での外食・マリンでの特別メニュー



【その理由は…】

- ・普段の食事の良いけれど、お店ならではの料理を楽しめるから
- ・外食ではなくても、マリン・ハウスのレストランの食事が、あつあつでとても美味しかったなどなど…

第2位

第3位

【その理由は…】

- ・以前行った、房総への一泊旅行がとても楽しかった。
- (きれいな客室、バイキング、職員の余興等)
- ・横浜中華街で、美味しいものをいろいろと食べられて楽しかった。
- ・味の素の工場見学が楽しかった。
- (試食やお土産もあって良かった)
- ・移動のバス内でのカラオケが楽しかった。

などなど…

日帰り・一泊旅行



今回は特別企画として、今までにあった外出などの行事について、利用者の皆さんから意見を伺い、ランキング形式でお届けしました。皆さん、お買い物や、ちょっとした外食など日常の中での外出をととても楽しみにされているようです。

その他にも、これからやってみたい事なども伺うと、野球観戦や旅行、アウトレットなどのいつもと違う場所での買物など、様々な希望が聞かれました。今後も、利用者の皆さんが楽しみながら参加できる活動を企画していきたいと思ひます。

フレンズ東金

利用者様に聞きました！好きな事、好きなものランキング！

あなたの好きなレク、行事は何ですか？

1 お食事バイキング

・その時、食べたい物を、自分で選んで色々食べられるから！

2 カラオケ

・みんなと楽しい時間を過ごせるから！

3 運動会

・競技をやるのも、見るのも楽しいから！

4位以下はこちら！

お花見、スポーツ観戦 などなど…



あなたの好きな食事メニューを教えてください！

1 からあげ

・ご飯によく合う！ とにかく美味しい！

2 さばの味噌煮

・お魚が好きだから！ 味が良い！

3 カレーライス

・辛さがちょうど良く、美味しい！

4位以下はこちら！

麻婆豆腐、うなぎ、サンドイッチ などなど…



あなたの好きな、得意な活動（作業）は何ですか？

1 ペンの組立作業

・簡単な工程もあって、誰でも参加しやすいから

・治具(専用の器具)もあって楽しい

2 金属部品の組み立て作業

・たくさんの種類があって、飽きることなく取り組めるから

3 めいぐるみの袋入れ作業

・めいぐるみがかわいくて、やっていて楽しいから

・自分のペースで取り組むことが出来るから



たま工房

～利用者様インタビュー！！～

今までで楽しかったイベントは何ですか？

職員

焼肉食べ放題と、サッカー観戦！

運動会と、サッカー観戦！

事業所を利用してから、『自分が成長できた』と思う事は何ですか？

職員

・毎日事業所に通う事で、生活リズムが整った。
・できる作業が増えて、工賃が上がった！

・規則正しい生活が送れるようになった。
・今まで入院ばかりしていたが、今は落ち着いて過ごせるようになった。
・今まで作業を経験したことが無かったが、ここに来て色々な作業ができるようになった。

あなたのこれからの目標は何ですか？

職員

お小遣いをアップできるように、もっと作業を頑張って工賃を上げる事です。

これからも健康で、ケガ無く、楽しく過ごしていきたいです。



Y.K 様



D.S 様



Y.K 様



D.S 様



Y.K 様



D.S 様

インタビューにお答えいただいたお二方、ありがとうございました！皆さんの日々の大きな成長が伝わり、職員一同とても嬉しく思います。たま工房では、これからもみんなで一丸となって工賃向上を目指すとともに、心からリフレッシュできる楽しいイベントも取り入れながら、「作業も、楽しみも、全力で！」笑顔あふれる『たま工房』にしていきたいと思っています。

職員