

「マリン・ハウス」通信

令和7年3月号



ひな祭り会

3月3日、ひな祭り会が開催されました。当日は色鮮やかな着物を身にまとった利用者様が、会場を華やかに彩り、太鼓の演舞や踊り、ソーラン節などを利用者様が中心となり、披露してくださいました。また、その音楽に合わせて多くの方々楽しそうに踊りに参加される姿が印象的でした。また、利用者様、職員交えての大カラオケ大会では、普段は少し



控えめな方々も、職員とのデュエットを楽しめました。別会場ではミニゲームなどのレクリエーションも行われ、賑わいを見せていました。昼食にはひな祭りメニューとして色鮮やかなちらし寿司も提供され、皆さんが、さまざまな楽しみ方ができる、とても楽しいイベントになりました。

春野菜の植え付け

フランス九十九里では、ほうれん草や小松菜、大根、ジャガイモなどの、春野菜の種まきと植え付けを皆さんで行いました。

まずは、良い作物が育つように、力を合わせて石灰や肥料を混ぜ合わせ、土作りに取り組みました。その後の種まきでは、種の小ささに苦戦している方もいましたが、「これも楽しみの一つですね!」と話しながら、和やかな雰囲気の中協力して取り組みました。収穫はまだまだ先ですが、美味しい野菜が育つようにお世話を頑張り、その成長を楽しみたいと思います。



河津桜見物

マリン・ハウスでは、白子町にある自然公園へ、河津桜の花見に出掛けました。当日は風も穏やかで、暖かな日差しを感じられる、絶好の花見日和でした。公園の散策やボール投げ、フリスビーなどを楽しみながら、皆さんで桜の美しさを満喫しました。お昼ご飯は、



事業所特製の花見弁当をいただきました。素敵な景色に美味しい食事と、満開の桜の下で皆さんの笑顔があふれる素敵なひと時となりました。

春の訪れを感じながら、皆さんが素敵な時間を共有できました。今後も、こうした機会を大切にしていきたいと思ひます。

お誕生日おめでとうございます!

とようみ工房では、毎月、誕生日会を開催し、誕生日を迎える方々のお祝いをしています。

3月は2名の方が誕生日を迎えられましたので、今回はその様子を紹介します。誕生者の方へ向け、皆さんでバースデーソングを歌い、職員特製のバースデーカードを、大きな拍手とともにお贈りしました。誕生日を迎えたお二人は、皆さんからの



のお祝いの言葉や歌に、少し照れながらも「ありがとう」と、とびきりの笑顔で応えてくださいました。その後は、皆さんでバースデーケーキを楽しみ、「おいしい!」と会話も弾みました。素敵な笑顔があふれ、温かな雰囲気にも包まれながら、今月の誕生日会も幕を閉じました。

期日前投票に行きました

フランス東金では、千葉県知事選挙の期日前投票へ行ってきました。会場に入ると、少し緊張されている方や、慎重に立



期日前投票所



候補者の名前を見ている方、すぐに投票を済ませる方など、さまざまな投票の様子が見受けられました。投票を終えると、どこか清々しい表情で係の方に笑顔で挨拶をし、達成感と共に投票所を後にしました。

地域に根差した生産活動

たま工房では、地元、東金市にある、セーフティグッズ等の開発・販売を行う企業と新規に取引をさせていただき、3月から内職作業を受注することになりました。商品に不良がないか、一つ一つ検品を行い、シールを貼っていきます。決められた位置にまっすぐにシールを貼ることや、シール同士をぴったり貼り合わせる事が難しく、スレがないよう慎重に、皆さん取り組まれています。



始めたばかりのお仕事ですが、「どうすればまっすぐに貼れるのか」「シールを合わせるコツはないか」など、皆で考え模索しながら取り組んでいます。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学・体験相談受け付け中!!

<https://wako99.com/>