

# 「マリン・ハウス」通信

令和6年12月号



## 2024年 各事業所でのクリスマス会の様子



マリン・ハウスでは、25日にクリスマス会を開催しました。利用者の皆様は素敵な衣装にドレスアップし、ピアノの生演奏の流れる中、フォーマルな雰囲気でのクリスマスランチを楽しみました。食事後にはサプライズゲストのサンタさんから素敵なプレゼントや、職員の出し物の披露があり、時には利用者の皆さんに飛び入り参加してもらい、大いに盛り上がりを見せていました。その後はカラオケ大会や屋外でのレクリエーションを行い、一日を通して皆さんの笑顔や笑い声が溢れる楽しい時間となりました。



ツリーや季節の創作品でクリスマスに彩られたフランス九十九里では、25日にクリスマス会を行いました。カラオケやジェスチャーゲームなどのレクを行い、昼食のクリスマスメニューやサンタさんからのプレゼントに、皆さん笑顔がこぼれていました。その他にも職員の出し物や、皆さんも参加してのソーラン節の踊りなど、盛りだくさんの企画に一年を締めくくる良い思い出となりました。

## 施設外就労

フランス東金では、内職の取引先からの依頼で、大きな倉庫に出かけ、化粧品とパンフレットを袋に詰める作業に取り組みました。

寒さと長時間の立ち仕事に、「皆さん大丈夫かなぁ」と心配する職員をよそに、流れ作業の中



で声を掛け合い、遅れている工程を手伝ったり、段ボールを運んだり積極的に活動され、「寒いところか、暑いです！」という言葉も聞かれました。予定していた納期よりずいぶん早く終了し、皆さんの熱心な取り組みに、取引先様からもお褒めの言葉をいただきました。



たま工房とフランス東金では、24日にクリスマス会を行い、クリスマスランチを召し上がっていただきました。リクエストの多かった千キンにアツアツの出来たてピザ、ご好評をいただいているたらこスパゲッティなど、豊富なメニューに「美味しい!」「お腹いっぱい」と皆さん大変喜ばれていました。

ランチを楽しんでいると、突如、真っ赤な衣装を身に付けたサンタクロースが登場! サプライズで登場した子供のサンタクロースの可愛らしさに、あちこちから「かわい〜!」と黄色い歓声が飛び交い、皆さんを笑顔にしてくれました。サンタさんから一人ひとりにプレゼントが手渡されると、皆さんとても嬉しそうに受け取られていました。素敵な料理とプレゼントに、お腹も心も満たされたクリスマス会となりました。

とようみ工房でも、25日に皆さんでクリスマスランチを楽しみました。千キンをはじめピザやポテト、スパゲッティ、ケーキ等、盛りだくさんのメニューに、皆様からは「美味しかった〜!」「また食べたい!」とたくさんの方が上がり、とても満足されたご様子でした。

## 外部研修

先月の末にNPO法人千葉県精神障害者自立支援事業協会が主催する職員研修プログラムが開催され、当法人からも数名の職員が参加しました。

「精神障害者支援の基本を学び、立ち返る」を大きなテーマとし、講師からの貴重な話を聴く事ができました。千葉県内の福祉関係機関が集まり、経験年数の浅い職員も含め、交流を通して横のつながりを深めるきっかけとなりました。当法人からも相談支援の実践報告を行わせていただきました。グループワークでは、法人の垣根を越えて、様々な意見を交わし、とても有意義な学びとなりました。



## 心の美術展

12月10日、千葉県とNPO法人千葉県精神障害者家族会連合会が主催する、「心の美術展」の観覧のため、26名の利用者様と千葉市民会館へと出かけました。

展示会場には写真や絵画、書道など様々な展示作品が並び、皆さん感心しながら一つひとつの作品をじっくりと楽しまれていました。



また、当法人からも4名の利用者の方が自慢の絵画作品を出展し、中には見事奨励賞を受賞された方もいました。帰りの車中でもそれぞれに感想を言い合う様子も見られ、たくさんの作品に触れることにより刺激を受け、次の創作活動への意欲にもつながった様子でした。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中!!

<https://wako99.com/>

\*ホームページをリニューアルしました!!