

「マリン・ハウス」通信

令和6年11月号

第2回 合同大運動会開催!!

11月26日、今年もマリン・ハウス、フレンス東金、フレンス九十九里、とようみ工房、たま工房の5事業所合同での2回目の運動会が開催されました。昨年同様、会場は千葉県立東金青少年自然の家をお借りしました。

天気が心配されていましたが、この季節にしては暖かく穏やかな天候に恵まれました。(てるてる坊主を皆で作ったおかげかも!?)



くさんで、皆さん大きな声を上げて応援にも熱が入り、普段事業所では見ることのできない表情も見ることができました。

昼食は、利用者の皆さん人気の唐揚げやおにぎり、自然の家様特製の焼きそばを、秋晴れの空の下美味しくいただきました。

昼食後には、チャリーディング、応援団と職員も交えて運動会を盛り上げ、皆さん一体とな



って「大網白里音頭」を踊りました。

事業所の垣根を越えて互いにエールを送り合い、称賛しあう姿も見られ、運動会を通して良い交流の機会となりました。

笑顔溢れる外食ランチ

実りの秋、食欲の秋となりました。利用者様からのご要望にお答えして、フレンス東金やたま工房では、近隣のお蕎麦屋さんやラーメン屋さんへ外食ランチに出かけました。

お蕎麦屋さんでは、お蕎麦と選べるミニどんぶりのセットが人気でした。お蕎麦の出汁の香りと、どんぶりから揚げ物とタレの香りが立ち上り、口にした瞬間、皆さん思わず笑顔がこぼれました。ラーメン屋さんでは、店外にも漂うラーメンの美味しそうな香りが食



欲をそそります。お好きなメニューを召し上がり、「ラーメンも美味しいけれど、勧められたチャーハンが最高!」と大満足のランチだったようです。お店の方に「また来てね」と言われ、笑顔で手を振り、お店を後にしました。またぜひ皆さんで行きたいですね。

マリン・ハウス方面でも、地元で評判の「和」「洋」「中」のお店と、マリン・ハウス特製ランチの中から、皆さんの希望に合わせてお好きな食事を楽しんでいただきました。今回は、特に大人気だった和食処でのご様子をお伝えいたします。2階の高さに作られたお店は海のすぐ間近にあり、オーシャンビューを楽しめるだけでなく、波の音さえも感じられる素敵な場所です。一番人気は刺身定食でしたが、その他にもカキやイワシなど新鮮な海の幸を使った料理があり、皆さん口々に「美味しい!」と感想を言い合いながら、楽しいひと時を過ごしました。食事マナーも完璧で、皆さんとても綺麗に召し上がられていました。



帰り道では、料理の感想や次の外食の希望など、皆さんで様々な事を話しながら、満足した笑顔がたくさん見られました。

スプリンクラー増設・防災備蓄

ご利用者の高齢化と障害の重度化、深刻化する自然災害等に対応するため、マリン・ハウスでは防災に関する整備を進めています。

今月は3棟のグループホームで工事が進み、現在5棟がスプリンクラー設置ホームとなっています。防災用備蓄に関しては、非常食600食分と飲料水600ℓ、その他防災用備品などを施設に備蓄しています。

事業継続計画策定義務化に合わせて法人全体での防災に関する取り組みを見直し、ご利用者の安心安全な暮らしを守るために、今後も防災に関する整備を進めていきます。



心の健康フェア2024 in ちば

千葉県精神保健福祉協議会主催の「心の健康フェア2024 in ちば」にて、「Take a new step ~人と人との架け橋~」をテーマに、当事者からのメッセージ発表がありました。当法人からも1名の方が発表者として選ばれました。おめでとうございます!

【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中!!

<http://marinehousechiba.wix.com/home>

「マリン・ハウス」通信

令和6年11月号

第2回 合同大運動会開催!!

11月26日、今年もマリン・ハウス、フレンス東金、フレンス九十九里、とようみ工房、たま工房の5事業所合同での2回目の運動会が開催されました。昨年同様、会場は千葉県立東金青少年自然の家をお借りしました。

天気が心配されていましたが、この季節にしては暖かく穏やかな天候に恵まれました。(てるてる坊主を皆で作ったおかげかも!?)



くさんで、皆さん大きな声を上げて応援にも熱が入り、普段事業所では見ることのできない表情も見ることができました。

昼食は、利用者の皆さん人気の唐揚げやおにぎり、自然の家様特製の焼きそばを、秋晴れの空の下美味しくいただきました。

昼食後には、チャリーディング、応援団と職員も交えて運動会を盛り上げ、皆さん一体となって「大網白里音頭」を踊りました。



事業所の垣根を越えて互いにエールを送り合い、称賛しあう姿も見られ、運動会を通して良い交流の機会となりました。

笑顔溢れる外食ランチ

実りの秋、食欲の秋となりました。利用者様からのご要望にお答えして、フレンス東金やたま工房では、近隣のお蕎麦屋さんやラーメン屋さんへ外食ランチに出かけました。

お蕎麦屋さんでは、お蕎麦と選べるミニどんぶりのセットが人気でした。お蕎麦の出汁の香りと、どんぶりから揚げ物とタレの香りが立ち上り、口にした瞬間、皆さん思わず笑顔がこぼれました。ラーメン屋さんでは、店外にも漂うラーメンの美味しそうな香りが食欲をそそります。



お好きなメニューを召し上がり、「ラーメンも美味しいけれど、勧められたチャーハンが最高!」と大満足のランチだったようです。お店の方に「また来てね」と言われ、笑顔で手を振り、お店を後にしました。またぜひ皆さんで行きたいですね。



マリン・ハウス方面でも、地元で評判の「和」「洋」「中」のお店と、マリン・ハウス特製ランチの中から、皆さんの希望に合わせて好きな食事を楽しんでいただきました。今回は、特に大人気だった和食処でのご様子をお伝えいたします。2階の高さに作られたお店は海のすぐ間近にあり、オーシャンビューを楽しめるだけでなく、波の音さえも感じられる素敵な場所です。一番人気は刺身定食でしたが、その他にもカキやイワシなど新鮮な海の幸を使った料理があり、皆さん口々に「美味しい!」と感想を言い合いながら、楽しいひと時を過ごしました。食事マナーも完璧で、皆さんとても綺麗に召し上がられていました。



帰り道では、料理の感想や次の外食の希望など、皆さんで様々な事を話しながら、満足した笑顔がたくさん見られました。

スプリンクラー増設・防災備蓄

ご利用者の高齢化と障害の重度化、深刻化する自然災害等に対応するため、マリン・ハウスでは防災に関する整備を進めています。

今月は3棟のグループホームで工事が進み、現在5棟がスプリンクラー設置ホームとなっています。防災用備蓄に関しては、非常食600食分と飲料水600ℓ、その他防災用備品などを施設に備蓄しています。

事業継続計画策定義務化に合わせて法人全体での防災に関する取り組みを見直し、ご利用者の安心安全な暮らしを守るために、今後も防災に関する整備を進めていきます。



心の健康フェア2024 in ちば

千葉県精神保健福祉協議会主催の「心の健康フェア2024 in ちば」にて、「Take a new step ~人と人との架け橋~」をテーマに、当事者からのメッセージ発表がありました。当法人からも1名の方が発表者として選ばれました。おめでとうございます!

【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中!!

<http://marinehousechiba.wix.com/home>