七夕に願いを込めて

夜空に天の川が美しく見える季節を迎えました。と ようみ工房では、作業の合間を縫って七夕飾りの作成 を行いました。ここ数年は天候に恵まれず、七夕の日 にはっきりと天の川が見えた記憶がありません。織姫 様と彦星様が一年に一度だけ会える特別な日の為に、 らさんの想いを込めた七夕飾りが手助けになる



飾りつけも終え

や家族の事、仕事の 事に、中には食べた い物のお願いなんて

日々一生懸命に作業に励まれている利用者の皆様のこ とですから、職員も「是非とも叶いますように」と祈 りを捧げます。皆さんの願いが叶うように、職員一同 日々の活動の中でしっかりとサポートしていきたいと 思います。



たま工房では、 天の川からでも良 く見えるようにと 一番、目をひく玄 関先に七夕の飾り 付けを行いました。 自身やご家族の 健康の事や、"友 人と仲良く過ごせ

るように゛など、皆さん思い思いの願いを短冊に込め 「叶いますように」と祈りながら綺麗に飾り付け



おおあみしらさとの花火

てくださいました。 「皆さんが元気に過 ごせますように」と 職員も願いを込めて 笹を飾り付けます。 皆のあたたかな願 い事で、心温まる七 夕となりました。

家庭菜園~フレンズ東金~

現在フレンズ 東金では、ひま わりや大葉、ミ ニトマト等を育 てています。

ひまわりはた くさんの花を咲 かせ、見上げる



程大きく立派に成長しました。毎年挑戦してい ますが、ここまで大きく育ったのは初めてで驚 いています。太陽の光をいっぱい浴びて咲くひ まわりを見ているだけで元気をもらえます。

今が旬の大葉も、たくさん育ったので皆で収 穫を行いました。料理のトッピングや薬味、彩り など、様々な料理にアレンジして提供していま す。大葉は和製ハーブとも呼ばれ、変やかな香り と鮮やかな緑は、暑い日でも食欲をそそります。 また、ビタミンやミネラルが豊富で、免疫力アッ 7.や疲労回復にも役立つとされており、 夏には うってつけの食材です。ミニトマトはまだ生育 途中ですが、美味しいトマトがたくさんできる ようにと、毎日水やりを欠かさず大切に育てて



います。今から収穫 できる日が待ち遠し いです。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス 千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL: 0475-77-1066

FAX: 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中!!

http://marinehousechiba.wix.com/home

畑の収穫~フレンズ九十九里

フレンズ九十九里では、7月の照り付ける日差 しの中、皆さんでスイカや瓜、メロンに南瓜など の収穫を行い、夏の訪れを体で感じました。

流れる汗を拭いながらも、メロンの収穫に初め て成功した喜びから、「来年はもっとたくさん収 穫したい!」と暑さも忘れてとても盛り上がりま した。収穫した作物は事業所の皆さんで美味しく いただき、夏の味覚を楽しみました。

畑では、少し前に植えたさつま芋が少しずつ成

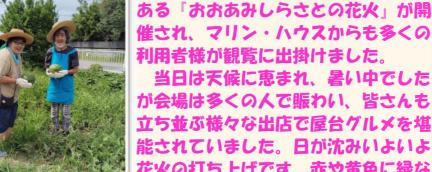


長し、今は水撒 きなど悪戦苦闘

しながら、大きく育 つ事を楽しみに育て ています。様々な作 物の成長から季節の

移り変わりを感じながら、皆さんで野 菜作りを楽しんでいます。





ど、色とりどりの花火が打ちあがるたびに感嘆の

今年も、大網白里市の夏の風物詩で

声が上がり、花火 と共に皆さんの笑 領がパッと咲きま した。間近で見る