

「マリン・ハウス」通信

令和6年7月号



七夕に願いを込めて

夜空に天の川が美しく見える季節を迎えました。とようみ工房では、作業の合間を縫って七夕飾りの作成を行いました。ここ数年は天候に恵まれず、七夕の日にはっきりと天の川が見えた記憶がありません。織姫様と彦星様が一年に一度だけ会える特別な日の為に、工房の皆さんの想いを込めた七夕飾りが手助けになると信じています。さあ、飾りつけも終え、皆さんの願い事をしたためた短冊が風に揺られて、七夕らしい雰囲気となってまいりました。願い事は皆さん様々ですが、健康の事や家族の事、仕事の事に、中には食べたい物のお願いなんてものもありますね。



日々一生懸命に作業に励まれている利用者の皆様のことですから、職員も「是非とも叶いますように」と祈りを捧げます。皆さんの願いが叶うように、職員一同日々の活動の中でしっかりとサポートしていきたいと思ひます。



たまた工房では、天の川からでも良く見えるようにと、一番、目をひく玄関先に七夕の飾り付けを行いました。自身やご家族の健康の事や、「友人と仲良く過ごせるように」など、皆さん思い思いの願いを短冊に込めて、「叶いますように」と祈りながら綺麗に飾り付けてくださいました。「皆さんが元気に過ごせますように」と職員も願いを込めて笹を飾り付けます。皆のあたたかな願い事で、心温まる七夕となりました。



皆のあたたかな願い事で、心温まる七夕となりました。

家庭菜園～フランス東金～

現在フランス東金では、ひまわりや大葉、ミニトマト等を育てています。



ひまわりはたくさんの花を咲かせ、見上げる程大きく立派に成長しました。毎年挑戦していますが、ここまで大きく育ったのは初めてで驚いています。太陽の光をいっぱい浴びて咲くひまわりを見ているだけで元気をもらえます。

今が旬の大葉も、たくさん育ったので皆で収穫を行いました。料理のトッピングや薬味、彩りなど、様々な料理にアレンジして提供しています。大葉は和製ハーブとも呼ばれ、爽やかな香りと鮮やかな緑は、暑い日でも食欲をそそります。また、ビタミンやミネラルが豊富で、免疫力アップや疲労回復にも役立つとされており、夏にはうってつけの食材です。ミニトマトはまだ生育途中ですが、美味しいトマトがたくさんできるように、毎日水やりを欠かさず大切に育てています。今から収穫できる日が待ち遠しいです。



畑の収穫～フランス九十九里

フランス九十九里では、7月の照り付ける日差しの中、皆さんでスイカや瓜、メロンに南瓜などの収穫を行い、夏の訪れを体で感じました。

流れる汗を拭いながらも、メロンの収穫に初めて成功した喜びから、「来年はもっとたくさん収穫したい！」と暑さも忘れてとても盛り上がりました。収穫した作物は事業所の皆さんで美味しくいただき、夏の味覚を楽しみました。

畑では、少し前に植えたさつまいもが少しずつ成長し、今は水撒きなど悪戦苦闘しながら、大きく育つ事を楽しみに育てています。様々な作物の成長から季節の移り変わりを感じながら、皆さんで野菜作りを楽しんでいます。



おおあみしらさとの花火

今年も、大網白里市の夏の風物詩である「おおあみしらさとの花火」が開催され、マリン・ハウスからも多くの利用者様が観覧に出掛けました。

当日は天候に恵まれ、暑い中でしたが会場は多くの人で賑わい、皆さんも立ち並ぶ様々な出店で屋台グルメを堪能されていました。日が沈みいよいよ花火の打ち上げです。赤や黄色に緑など、色とりどりの花火が打ちあがるたびに感嘆の声が上がり、花火と共に皆さんの笑顔がパッと咲きました。間近で見ると花火の迫力に、皆さん全体で「夏」を楽しまれました。



間近で見ると花火の迫力に、皆さん全体で「夏」を楽しまれました。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>