

# 「マリン・ハウス」通信

令和6年5月号



## 初夏のバーベキューを楽しみました!!

5月に入ってから、とようみ工房では、休憩時間にトランプをすることが皆さんの間で流行っています。特にババ抜きでは、ジョーカーの移動に一喜一憂するその様子に、笑いの渦が巻き起こっています。



また、下旬にはマリン・ハウスと合同で本格的な炭焼きバーベキューが開催されました。遠赤外線によって熱せられたお肉は、外はきつね色に染まり、中までしっかり火が通ったその味は格別です。



他にも豊富な種類の野菜に焼きそば、リクエストに合わせてアレンジした焼きおにぎ



りも提供しました。

屋外でのお食事は解放感に溢れ、空気さえも調味料になりますね。皆さん、熱々ジューシーな旨味を口いっぱいと感じ、幸福感で身も心も包まれているようでした。



フレンス東金では、たま工房と合同でバーベキューを行いました！当日は快晴で、絶好のバーベキュー日和となりました。バーベキューコンロを囲み、皆さんお肉が焼けるのが待ちきれない様子。炭火で焼く香ばしいお肉の香りが食欲をそそり、自然と箸も進み、皆さんお腹いっぱいで大満足のご様子でした。

また、普段は交流の少ないたま工房の方々との交流の機会ともなり、楽しく充実した時間を過ごすことができましたように、皆さんの笑顔がたくさん見られました。



たま工房でも、皆さんの大好きなバーベキューをフレンス東金さんと一緒に楽しみました。炭火で焼かれたジューシーなお肉や、職員が愛情込めて作った焼きそば、おむすびなども召し上がっていただきました。お腹いっぱい、笑顔もいっぱいの楽しいひと時を過ごすことができました。また皆さんと一緒に楽しみたいですね。



## 強度行動障害支援者養成研修を受講しました

今月11日と18日に、千葉市の未来ケアカレッジ様にて、強度行動障害支援者養成基礎研修を新たに16名の職員が受講いたしました。

学んだ知識を職員全体に広め、理解を深め、自立支援センターマリン・ハウス並びにグループホームマリン・ハウスでは、強度行動障害をお持ちの方に対しても、これまで以上に特性に合わせきめ細やかなサービスを提供したいと考えます。

今後も複雑化する多様なニーズに対応する基盤を整え、地域の福祉の充実に貢献してまいります。



## 玉ねぎ狩りに出掛けました

5月22日、地元の方々のご厚意で、玉ねぎの収穫体験の機会を得ることができました。



九十九里海岸が近く、ミネラルをたっぷり含んだ土地柄のためか、このあたりで穫れる玉ねぎは甘さたっぷりに育ちます。畑主の方から土づくりなど農法に関する

お話をお伺いしてから、いざ収穫体験のスタートです。

玉ねぎの収穫が初めての方も多く、皆さん嬉々として取り組まれていました。時には信じられない程の大玉を掘り当てることもあり、大喜びの歓声も上がっていました。玉ねぎを使ったメニュー



や収穫の事など、皆さん思い思いの感想を交わしながら、あっという間に一畝を掘り上げてしまいました。積み上げられた沢山の玉ねぎを前に、充実感と共に収穫した玉ねぎを使ったご馳走に期待しながら帰路につきました。



## 畑の野菜が大きくなりました

フレンス九十九里で管理している菜園では、2か月ほど前に種を蒔いた、ほうれん草と小松菜が大きく成長し収穫の時期を迎えました。自分達で育てた野菜は、収穫の感動もその味もひとしおです。葉は瑞々しく茎には甘みがあり、とれたての野菜の良さを活かし



た料理を皆さんで美味しくいただきました。最近の日差しを受け、春撒き大根もどんどん大きくなり、もう少しで収穫することができそうです。また、暑い夏に向けて、赤と黄色のスイカの苗の植え付けも行いました。これからの成長が楽しみです。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中!!

<http://marinehousechiba.wix.com/home>