

「マリン・ハウス」通信

令和6年4月号

心のふれあいフェスティバルに参加しました

4月27日、千葉県精神保健福祉協議会などの主催により、千葉市中央公園及び文化センターで行われた“第35回心のふれあいフェスティバル”に参加してきました。

今回、マリン・ハウスは文化センターのアートホールで催された演芸大会にて、大小2種類の和太鼓の演奏による「南中ソーラン節」を披露させていただきました。『和太鼓』と言え、一般的に有名な長胴太鼓(宮太鼓)を想像しますが、大きさや形によってその音色は様々



心のふれあいフェスティバル



です。利用者の皆さんは大きな「宮太鼓」の低音で曲のアクセントを、職員は小さな「締太鼓」の高音で曲のテンポをキープする役割をそれぞれ担いました。本番の大きな舞台を目前にして、皆さん大変緊張されていましたが、利用者の皆さんは、この日の為に一生懸命に練習を重ねてきました。練習し始めの頃には、慣れない大きな宮太鼓を恐る恐る叩かれていた皆さんでしたが、練習回数を重ねる事で次第に自信を持って演奏に取り組む姿が見られるようになりました。その甲斐もあり、本番では日頃の練習の成果を発揮して「ドン!ドン!」とお腹に響く、良い音を出してかいっぱい叩くことができました。また、一つの曲を皆さんで息を合わせて奏でる事で、一体感のある演奏をすることができました。本番前には、緊張と不安でいっぱいといったご様子の利用者の皆さんでしたが、演奏を終えた後はホッとしたご様子で笑顔が溢れ、満足のいく演奏ができたことをお互いに喜び合っていました。

当日は、事業所からも利用者様が応援に駆け付け、舞台での堂々とした発表に皆さん見惚れている様子でした。



お花見に出かけました

マリン・ハウスでは、皆さんで尼ヶ台総合公園へお花見に行きました。この公園には約600本の桜が植えられていて、ソメイヨシノが今を盛りと咲き誇っていました。あいにくの曇天ではありましたが、桜の舞い散る遊歩道を皆さんでゆっくり散策しました。昼食はお花見弁当を提供させていただき、皆さん笑顔で会話を交わしながらおいしそうに召上がっていました。食後には広々とした広場で、体を動かす様々なレクリエーションを行い、心地よい春の風の中皆さんののびのびとしたひと時を過ごされました。



とようみ工房でも、尼ヶ台総合公園へと花見に出かけました。あいにくと小雨降る中での出発でしたが、皆さんが到着した頃には雨も止み、貸し切り状態での花見となりました。少しばかり葉桜もありましたが、雨に打たれた桜もまた粋なものだと、皆さん一味違った花見を楽しまれました。傳いからこそ愛される桜に春の息吹を感じ、移り行く季節を肌で実感することができました。

ひらひらと舞う桜の下食べるお弁当の美味しさから、自然と皆さん満開の笑顔です。また来年も、皆さんで美味しいお弁当を桜の下で食べましょう。



温かい春の日差しに桜の花も満開を迎えた今日この頃、フレンス九十九里では長生村にある尼ヶ台総合公園にお花見に行きました。桜の花を間近に感じながら散策や運動を楽しみ、皆で会話を楽しみながら美味しいお弁当をいただきました。いつもとは違う環境の中で皆さんのたくさんの笑顔が見られ、楽しい時間を過ごすことができました。



フレンス東金では、桜の名所八鶴湖へお花見に行きました。平年より遅い開花で、皆さんお花見ができる日を待ち望んでいました。満開を迎えた桜の下で食べるお弁当は美味しさも格別で、自然と会話も弾み、笑顔があふれていました。お弁当の後は八鶴湖周辺を散策しました。焼きそばやたこ焼き、りんご飴にチョコバナナ、屋台の美味しそうな匂いにぞぞられ、満腹だったはずですが…これは別腹ですね!! お腹も心も満たされ、皆さん大満足のご様子でした。余談ですが、夜には湖畔の桜がライトアップされ、昼とは違った幻想的な雰囲気になっていました。



たま工房は、毎年恒例の八鶴湖のさくら祭りに行ってきました。花曇りの中、満開の桜が際立ちとても綺麗でした。湖の周りにはたくさんの出店が並び、みなさんお好きなものを購入し楽しまれていました。なかでもベビーカステラは大人気でした。また来年もみなさんで楽しみたいですね。

お花見に出かけました

お花見に出かけました

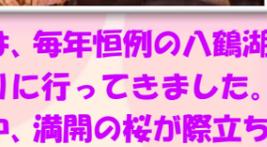
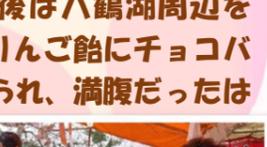
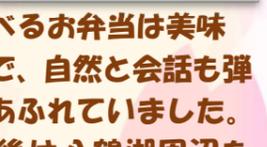
お花見に出かけました

お花見に出かけました

お花見に出かけました

お花見に出かけました

お花見に出かけました



【お問い合わせ先】
自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7
TEL : 0475-77-1066
FAX : 0475-77-1067
MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中!!

<http://marinehousechiba.wix.com/home>