

# 「マリン・ハウス」通信

令和6年1月号



## 新春のお慶びを申し上げます

あけましておめで  
とうございます。  
今年、初日の  
出を見に行きました。  
マリン・ハウ  
スに、6:30に  
集まって、徒歩で  
白里海岸に行きま  
した。水平線から  
6:47には、太  
陽が上がったので  
すが、雲に阻まれ、  
5分程度遅れてお日様をお迎えすることが出来ました。  
昨年と比べ、今年も多くの方が集まって賑やかに、「今年も良い年になります様に」と願いながら新年を祝いました。そして、お正月と言えば『おせち料理』です。縁起の良い食材を食べ、皆さんで今年一年の無病息災を願いました。



## たま工房

毎年恒例、たま工房の初詣は八鶴湖近

くの最福寺と  
なっています。  
門をくぐり、  
本殿までは坂  
道か階段  
を上って

いきます。冬の凩とした空気の中、みなさん気持ちも清らかにお参りされていました。今年一年、みなさんと健康に楽しく過ごしていけますように。



## とようみ工房

とようみ工房より、遅ればせながら謹んで新春のお慶びを申し上げます。2024年の幕開けは、九十九里浜も穏やかで、水平線の彼方にきれいな初日の出を迎えることができました。グループホームの皆様も、多数の方がこのファーストサンライズツアーに参加され、各々の胸の内を聞いてもらった模様です。その後はお雑煮におせち料理と、新年にふさわしいご馳走で満たされていました。また、仕事始めの日には、皆で近くの



神社へ初詣。いったいどのような願い事をされたのか気になりますが、職員の願いは「今年一年、皆様が心穏やかに生活できますように」です。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

## フレンス東金

フレンス東金では、事業所の近くにある鹿渡神社に初詣に行ってきました。一人一人、今年一年の平穏無事を祈願してきました。

また、皆さんで福笑いや黒ひげ危機一髪、ボードゲームやカードゲームなどのレクリエーションを行い、とても楽しいお正月を過ごされました。

フレンス東金の畑では白菜と大根が収穫時期を迎えました。大根はシャキシャキとした



触感のサラダや煮物に、白菜は漬物やみそ汁などに使われました。野菜の甘みを感じられ、とても美味しくいただきました。



## マリン・ハウス

マリン・ハウスでは1月3日の仕事始めに、事業所近くにある「稲生神社」初詣に皆さんで出かけました。稲生神社の御祭神は豊受姫命(トヨウケヒメ/ミコト)。田畑広がり、海に



近い大網白里らしく農業や漁業の守護、開運招福、厄除けなどのご利益があるとされています。皆さんで新たな一年の健康や幸福を祈願いたしました。

## フレンス九十九里

2024年、今年辰年です。フレンス九十九里では創作活動として、



「辰」をモチーフとした、「ちぎり絵」に取り組み、色鮮やかな飾りつけを皆さんで協力して行いました。

また、今年の冬は暖かく、過ごしやすい日もあったため、健康のために体操やダンスなどで体を動かす機会を持つこともでき、たくさんの笑顔が見られます。



【お問い合わせ先】  
自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>