



# 「マリン・ハウス」通信

令和5年12月号



## とようみ工房



師走を迎えたとようみ工房では、少しずつ大掃除を行っています。今年一年苦楽を共にしたとようみ工房を、感謝と愛情をこめて磨き上げていきます。

21日にはクリスマス会を催しました。皆さんで綺麗にした壁へ、今度はクリスマスの飾りつけをします。

皆さんは「花より団子」のご様子で、ケーキにフライドチキンなど



山のご馳走を前に喉が鳴ります。そこへ登場したサンタさんに皆さんは大興奮！クリスマス会の最後にはビンゴゲームも楽しみました。皆さん年末の大イベントを各々のスタイルで楽しみました。

## フランス東金



フランス東金では、ローストビーフやフライドチキン、ピザにたらこスパゲティなど、皆さんの大好きなメニューを取り揃え、クリスマスランチを楽しみました。綺麗に飾り付けられた部屋で、皆さんでツリーを囲んで乾杯！食後に用意されたデザートのケーキやフルーツも大好評でした。

食事も落ち着いた頃、突然のサンタクロースの登場に皆さんびっくり！一人一人がプレゼントをもらい、皆さん笑顔で楽しいひとときを過ごされました。



## たま工房

たま工房では、豊富なメニューで皆さんとクリスマスランチを楽しみました。クリスマスといえばフライドチキン、焼きたての熱々ピザ、ジューシーなローストビーフと温かいクラムチャウダー、



「どれも美味しいです」とご好評いただきました。サプライズのサンタクロースからのプレゼントもあり、外は冬の寒さが続きますが、お部屋はとても暖かい笑顔あふれるクリスマスとなりました。



## マリン・ハウス フレンス九十九里



マリン・ハウスでは12月20日、フレンス九十九里では22日にクリスマス会を開催しました。ピアノの生演奏が流れる中、ウエイトレス姿の職員が、フルコースのお料理を提供させていただきました。男性、女性ともドレスアップし、初めこそ慣れないテーブルマナーに皆さん緊張されている様子でしたが、次第にリラックスされて食事を楽しまれていました。

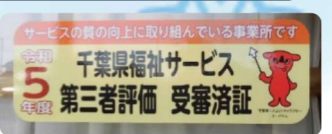


食事の後は、職員によるダンスや舞踊などが披露され、皆さん感動し手拍子をしながらとても楽しまれていました。その後室内ではカラオケ大会、屋外ではフォークダンスやジェスチャーゲームなどのレクリエーションが行われ、皆さん思い思いに楽しみました。また、サプライズで登場したサンタさんからプレゼントももらい、利用者の皆さんからは、たくさんの笑顔と共にお礼の言葉をいただき、年末最後で最高のイベントとなりました。



## 第三者評価を受審しました

今年度はグループホームマリン・ハウス、グループホームなぎさ苑ともに約3年ぶりに第三者評価を受審いたしました。



第三者評価は、事業所内部からの視点だけでは気付けないサービスの特徴や課題などを、県から認定を受けた評価員が、利用者様への聞き取りや現地調査などから評価するものです。評価結果については、マリン・ハウスホームページ又は、千葉県庁ホームページに掲載されております。今回の評価結果を受け、当法人のサービスの更なる向上に向けて取り組んでまいります。今後とも、マリン・ハウス並びに弊社各事業所をよろしくお願いいたします。

## “アンガーマネジメント”を学びました

12月の法人研修では、アンジェガティエンの菅野昭子先生をお招きして、アンガーマネジメントについて講義をしていただきました。アンガーマネジメントでは、感情のコントロールの方法を知り、大事な事に思う存分パワーを注げるようになる事を目指します。私たちが生活の中で抱く「怒り」という感情のメカニズム、怒りをコントロールする為の方法等についてお話いただきました。



途中、ワークを通して受講者同士の意見交換等もあり、有意義な学びの時間となりました。「怒り」についての理解を深め、職員のメンタルヘルス、延いては利用者様に提供するサービスの質の向上につなげていきたいと思っております。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>