

「マリン・ハウス」通信

運動会特大号！！

令和5年11月号

今年、マリン・ハウス、フレンス東金、フレンス九十九里、とようみ工房、たま工房の5事業所合同での「秋の大運動会」が初開催されました。会場に「千葉県立東金青少年自然の家」をお借りし、普段と違う環境の中、利用者の皆さん一人一人が楽しく体を動かす機会を持つことで、心身のリフレッシュを図りました。当初は小雨がパラつく天気ではありましたが、皆さんの元気が雨雲を吹き飛ばしたのか午後には暑いぐらいの晴天となり、絶好の運動日和となりました。

「たくさんの方が参加しやすい競技にしよう」と、この日に向けて職員も準備を進め、じゃんけん競争に玉入れや綱引き、借り物競争などの様々な競技が企画されました。参加された皆さんからは多くの笑顔がみられ、職員の応援にも一層熱が入りました。

たくさん身体を動かしてお腹を空かせたあとは、事業所やチームの垣根を越えて皆さんで楽しく昼食を囲みました。おにぎいや唐揚げ、青年の家でご用意いただいた焼きそばなど、青空の下で食べる食事は格別なものとなりました。

心身のリフレッシュだけでなく、普段はなかなか顔を合わせる機会のなかった方同士も、運動を通して互いに楽しみ、交流をするとても良い機会となりました。今後も季節に合わせて皆さんで楽しめる機会を作りたいと思います。



へびジャンケン (じゃんけん競争)



へびジャンケンとは、出会った人とじゃんけんをして、負けた方が勝った人の後ろにつき、一つの曲が終わった時の列の長さを競うゲームです。とても簡単なルールですが誰にでも分かりやすく、

色々な人が参加できる競技です。様々な事業所の方々が

参加しましたが、事業所にかかわらず誰とでもつながることができ、競技の勝敗に関係なく和気あいあいと和やかなムードで進行しました。



玉入れ



誰もが知っている、運動会の定番競技の玉入れ。しかしマリン・ハウスの玉入れは一味違います。職員が頭上に籠を持ち、上手く投げられない方や車椅子の方など、様々な方が玉を投げ入れやすく、楽しく参加できるよう工夫されています。事業所

ごとの対抗戦となっており、それぞれ事業所ごとに色分けされた玉を、皆さん一生懸命かごに投げ入れます。より多く玉を入れることができたチームからは大きな歓声が上がりました。



★★HAPPY★★
★★BIRTHDAY!!★★

今月誕生日を迎えた皆様
素敵な一年をお過ごし下さい!!



借り物レース

午後一番の競技は「借り物、借り人競争」です。競技は自由参加の形ではありましたが、皆さん意欲的に参加され、たくさんの方が楽しめました。カードに書かれているお題を見て、それに該当する職員や、仮装した職員と共に全力でゴールに向かう姿が印象的でした。



周りの利用者様も拍手をしながら称えたり、声を上げて応援したりと、一致団結して大変盛り上がりしました。競技に参加している方も、応援している方も、普段事業所で見るとはまた違った皆さんの表情をたくさん見ることができました。



綱引き

運動会での「メインイベント」といえば、何と言っても「綱引き」ではないでしょうか!! 勝敗は各事業所対抗のリーグ戦で競い合いました。普段は仲良く過ごされている皆さんもこの時ばかりは真剣勝負です。力いっぱい綱を引く姿はとても迫力ある戦いぶり、周りで応援している利用者の皆さんや職員も思わず力が入ります。競技の締



めくくは職員対抗戦でした。利用者の皆さんも自身の所属するチームに熱心にエールを送っていました。競技終了後は、勝ったチームも負けたチームも大きな拍手でお互いの健闘を称え合う姿が見られました。

【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>