



# 「マリン・ハウス」通信

令和5年 6月号



## ビーチバレー



6月7日、雨天が続いていましたが、この日は初夏を思わせるような晴天となりました。とようみ工房では、日々お仕事を頑張っている利用者様が少しでもリフレッシュできるようにと、海岸まで一同でお出掛けをしました。

砂浜でビーチバレーを行い、楽しんで体を動かした後、心地よい潮風の中美味しい手作り弁当を召し上がりました。

皆様のこぼれるような笑顔が印象的で、とても良い気分転換となった様子でした。



## 海岸の散策



6月上旬、マリン・ハウスとフレンス九十九里では、九十九里浜に咲く「ハマヒルガオ」を見に散策に出掛けました。

少し時期が外れてしまった為か満開とはいきませんでした。かわいらしい薄いピンク色の花をつけている様子が見られました。

近くにあるウミガメの丘公園を散策したり、波打ち際で貝殻拾いや水遊びをしたりと思い思いの時間を楽しまれ、皆さんで初夏の海を満喫されました。



## 自然公園散策



「たま工房」と「フレンス東金」合同で泉自然公園へ行ってきました。菖蒲田では、約 6,000 株、約 12 品種の花菖蒲が見頃を迎えており、白や紫、グラデーションの色とりどりの菖蒲が一面に咲き誇り、とてもきれいでした。他にも紫陽花やクマノミスキ、ヤマガラや蝶など多くの動植物が生息する自然豊かな公園を散策し、新鮮な空気、自然の恵みを体感し、心身共にリフレッシュしてきました。また、他事業所と交流を深めることができ、皆さん楽しいひとときを過ごしました。



## 新しい仕事



たま工房では、新たに消火器の取っ手部分の組み立て作業が入ってきました。普段、廊下などに置いてある消火器ですが、「こんな風に組み立てられているのですね。」と、皆さん組み立てる工程に興味津々。

消火活動に不具合が出ては大変だからと、一つひとつ正確に仕上げる事を心掛けて取り組みました。

この作業を通して、皆さんの防災に対する意識も一段と高まったようです。



## ★★HAPPY BIRTHDAY!!★★



誕生日を迎えられた皆様  
素敵な一年をお過ごし下さい!!

【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中!!

<http://marinehousechiba.wix.com/home>