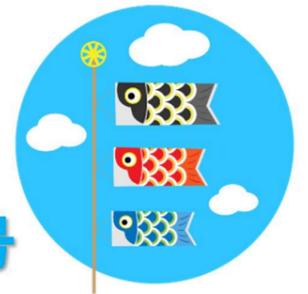


# 「マリン・ハウス」通信



令和5年 5月号

## とようみ工房

新緑がまぶしい、清々しい季節となってまいりました。

晴天に恵まれた5月16日、とようみ工房とマリン・ハウスの皆さんの合同でバーベキューを開催いたしました。普段顔を合わせない方たちとも、一緒に食事を囲むことで交流を深め、いつも以上に楽しい雰囲気で行われました。皆さん、楽しい会話に花を咲かせ、美味しいお肉や料理を思う存分召し上がり、楽しいひと時を過ごされました。



## フランス九十九里

フランス九十九里では、生活介護の活動の一つとして畑作業を始めました。まずは草取りをして、土作りからです。土が硬くなっており、重機を用いて土を耕していきます。肥料を加え、水をやり、畑に程よい土が出来あがりました。まずはスイカの栽培に挑戦し、今後は皆さんで季節に合わせたさまざまな野菜を育てていきたいと思っております。

少しずつ暑くなってきていますが、熱中症に気をつけて、作業に取り組んでいます。



## フランス東金

フランス東金では、利用者様の希望もありミニトマトや珍しい白キュウリなどの夏野菜、その他にも朝顔やヒマワリを育てています。

10種類ほどの肥料を配合し土づくりを行い、種まきや植え付け、間引き、水やり、野菜作りに欠かせない鉄ミネラルの液肥も手作りし、利用者様中心となり毎日手入れをしています。夏に収穫できる日がとても楽しみです。



## マリン・ハウス

当法人では、職員のスキルアップを目的に、定期的に研修会を行っています。

5月23日には、城西国際大学看護学部から講師の先生をお招きし、統合失調症や気分障害について理解を深める為の講義を受講しました。

先生による丁寧なお話から、それぞれの疾患の特性や、それによる生活のしづらさ等について学ぶことができました。また、質疑応答の時間も設けていただき、講義の内容をさらに深めることができました。

今後も、様々なテーマに沿った研修の機会を設け、職員全体の知識や資質の向上に努め、今後の支援につなげていきたいと思っております。



## たま工房

今月から新しい作業が入荷しました。こちらのボールペンはライトが光り、暗闇でも文字が書けるといものです。今回は中に入っている電池とボールペン芯を取り換える作業です。

ボールペンから古い電池を取り出したり、細かい部品を無くさないよう慎重に外したりと集中力が必要です。始めたばかりの作業ですので、みなさん意見を交換しながら、より良い作業方法を模索しながら頑張っています。



## ★★HAPPY BIRTHDAY!!★★



誕生日を迎えられた皆様  
素敵な一年をお過ごし下さい!!

【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中!!

<http://marinehousechiba.wix.com/home>

