

「マリン・ハウス」通信

令和5年3月号



フレンス九十九里

3月3日はひな祭りの特別メニューが提供されました。ちらし寿司や唐揚げなどの食事に、ノンアルコールの甘酒、桜饅頭のデザートもつきました。

ひな祭りは、もとは厄払いの上巳の節句が起源といわれています。見た目も華やかで、縁起の良い食材を使ったちらし寿司を食べ、これからの皆さんの健康や幸せを願いました。

手作りのひな人形やつるし雛を飾り、ひな祭りの音楽の流れる中でおいしい食事を食べ、皆さんとても喜ばれました。



とようみ工房



とようみ工房では、利用者様の安全を守るため、定期的に消防訓練を実施しています。

今回は火災を想定しての避難訓練と、消火器の使用方法を確認しました。

職員は拡声器を使用して避難誘導にあたり、利用者様も姿勢を低くして口元を押さえ、本番さながらの訓練となりました。万が一の事態に備えて、皆で真剣に取り組むことができました。



マリン・ハウス

ポカポカ陽気に恵まれた3月1日、「しらこ温泉桜まつり」で賑わう白子町へお花見に行ってきました。

白子町に咲く「しらこ桜」は、25年ほど前に静岡県の河津桜の原木を植樹したのが始まりで、現在では海岸沿いの道路に約500本、町内には約1,000本もの桜が咲き誇っています。お花見会場へ向かう車中でも、利用者様から「綺麗〜!」との声かきりにあがっていました。

メイン会場ではしらこ桜の大木がまさに満開でした。利用者の皆さんは、お菓子やジュースを手にとったりと桜の花を眺めたり、桜並木の遊歩道の散策を楽しまれたりと思い思いに過ごされました。晴天の青と防風林の松の深い緑、しらこ桜の濃いピンクのコントラストがとても綺麗でした。

普段は内職などの仕事に一生懸命な皆さんも、色鮮やかな桜を見ながら程よい運動ができたこと大喜びで、とても楽しいお花見会となりました。



たま工房

たま工房の日中活動では、金属部品の組立やボールペンの組立作業を行っています。

細かい仕事が得意な方や、機械を使った仕事を得意とする方など、様々な利用者様がいて、それぞれの個性や特性を活かして参加できるように配置や役割を工夫しています。皆さん正確な製品を作ろうと日々熱心に取り組まれていらっしゃいます。

工賃が上がるよう、全員で一丸となって日々頑張っています。



フレンス東金

先日、地域の自治会の清掃活動に参加しました。ゴミの分別の仕方を教わりながら、地域の方々と一緒にゴミ拾いや用水路の清掃を行いました。

自分たちの住む地域がきれいになることは、とても気持ちの良いものですね。また、清掃活動を通して地域の方々との交流を深める良い機会となりました。



☆☆ハッピー・バースデー☆☆

誕生日を迎えられた皆様
素敵な一年をお過ごし下さい!!



【お問い合わせ先】
自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中!!

<http://marinehousechiba.wix.com/home>