

# 「マリン・ハウス」通信

令和4年 11月号

## 競技大会開催!

たま工房では、競技大会を開催しました。身近にあるペットボトルや段ボール等で道具のほとんどを手作りし、ボーリングやストラックアウト(的当てゲーム)、輪投げ、卓球など様々な競技を行いました。

中でもボーリングは盛り上がり、利用者様も職員もストライクを出そうと真剣そのもので挑み、高得点が出ると拍手をして讃え合いました。

皆さんでとても楽しい時間を共有することができ、次回の開催が今からとても楽しみです。



## 日中活動でのひととき

フレンス九十九里では、天気の良い時は、近くの海まで散歩に出かけます。

海を一望できる展望台に昇り、遠くに富士山が見えました。砂浜に降りて貝殻を集め、貝の名前を確認したり、欠けた貝の元の形を想像したりと、皆さん思い思いに楽しんでいます。

澄んだ空気の中でのびのびと体を動かし、気分もリフレッシュ、寒い冬に向けて体力作りをしています。



## 【11月】★★ハッピー・バースデー★★

誕生日を迎えられた皆様 素敵な一年をお過ごし下さい!!!



## バーベキューを行いました

秋晴れの空の下、マリン・ハウスではバーベキューを行いました。朝から火おこしをしている職員に気付いた利用者の方は、開始前から楽しみにしている様子が伝わってきました。

利用者の皆さんの一番人気は焼き立てのお肉!! 網の周りを囲み、焼き上がりを待ち美味しそうに召上がっていました。焼きそばやおにぎりなど色々なメニューをお腹いっぱいになるまで楽しめました。

たくさんの方が集まったことで、利用者様同士の交流の良い機会となりました。今後も季節ごとに利用者様が楽しめる機会を作りたいと思います。



## 秋の実りをいただきました

今年は比較的穏やかな気候であった為か、「雨栗日柿」の言葉通り今年もグループホームにある柿の木がたわお程に実をつけました。探しても探しても、採りきれない程に実っていました。

秋晴れの中、ホームの皆さんで収穫体験を楽しみました。収穫した柿は副菜やデザートとして食卓を彩り、皆さんで旬の味覚を味わいました。



## 日々の健康のために

マリン・ハウスやその関係事業所では、定期的にかかりつけ医の訪問診療の機会を設けています。コロナ禍で、オンライン診療なども増えている世の中ですが、面と向かってお医者さまと話し、相談できる機会を持つことが利用者の皆さんの安心感にもつながっています。また、これからの季節の流行に備え、近医の協力を得てインフルエンザの予防接種も行われました。

今後も医療機関との連携を大事にしながら、利用者の皆さんの健康管理に努めていきたいと思っております。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中!!

<http://marinehousechiba.wix.com/home>