

「マリン・ハウス」通信

令和4年 9月号

ラジオ体操を行っています。

フレンス九十九里では、天気の良い日には、屋外に出て休憩時間に利用者様と一緒にラジオ体操を行っています。

利用者様の気分転換や利用者様の健康の為、他の利用者様との交流も兼ねラジオ体操を実施しております。



委託清掃業務

自治体からの委託により、公園の清掃活動に参加をさせていただいております。

利用者様は、毎回丁寧に掃除をしていただいております。掃除中にお客様から、「いつもありがとうね」と言われる事もありました。ありがとう！の言葉を頂けると、今まで以上に頑張る源になります。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>

海で綱引き！

9月9日大網白里海岸に行ってきました。暑い日が続く中、この日は、涼しくて、穏やかな波が打ち寄せていました。フレンス九十九里とマリン・ハウスの利用者様が、対抗大綱引き大会を開催いたしました♪2つの事業所同士の合同でレクリエーションを行い、久しぶりに顔を合わせる人、初めての人それぞれ、多くのお友達が増えたご様子です。皆さん笑顔いっぱい楽しんでいました。



【9月】ハッピー・バースデー♪



9月にお誕生日を迎えられた皆様！ ★★ ★ ハッピー・バースデー♪ ★★ ★
全員でハッピー・バースデーを合唱し、ケーキを召し上がりました。

お誕生日を迎えた皆さんの素敵な笑顔がキラキラしています。さらに輝かしい一年をお過ごし下さいね！



避難訓練 !! 災害から命を守ろう !!

防災月間である9月、マリン・ハウスでは火災を想定した避難訓練を行いました。火災発生から避難、集合、安否確認の点呼までの時間を計測しました。何度か訓練に参加されている利用者様が、初めて参加する利用者様の事を助け合う様子も見られました。いざというとき慌てず行動することができるよう安全、迅速に避難する為のポイントなどの説明も行いました。

フレンス東金、たま工房は地震を想定したシェイクアウト訓練と、避難訓練を行いました。「まず低く」「頭を守り」「動かない」この3つの安全行動を1分間実施。利用者の皆さんは落ち着いた行動をとり、安全に避難することが出来ていました。利用者様も机の下に素早く身を隠し建物の外へ避難する時は皆さん真剣に取り組まれていました。



就労訓練の風景

就労訓練として様々なお仕事を提供させていただいております。家具丁番の組立ですが、金具を組み立て、家具のドアや流し台の開き戸の蝶番に使われます。小箱折りは、金色の厚紙を三角や四角の小箱を織り込み紙製の重箱にセットしおせち料理を詰め合わせるものです。利用者様のペースで無理なく進めていただいております。皆様は、毎日真剣な表情でお仕事に取り組まれており、一つ一つの製品が社会の役に立っていることが、遣り甲斐に繋がります。

今後も就労訓練を通し、利用者様の社会参加を支援してまいります。

