



# 「マリン・ハウス」通信



梅雨が明けて、楽しい夏がやってきました♪

令和4年7月号

## 九十九里海岸で夏を満喫♪

九十九里海岸まで遊びに行ってきました♪気持ち良い波音に奏でられながら、スイカ割りやビーチフラッグ、綱引き、バレーボールなどをプレイしました。また、ひざ下まで海につかりながら、大小の打ち寄せる波を楽しんできました。皆さんの笑顔が素敵でしたね♪



夏をたくさん満喫しました♪

## 生産活動のご紹介(お箸セット)

生産活動の一部をご紹介します。お箸セットの作成では、おしほり、おてもと、爪楊枝を一つずつきれいに袋詰めします。納期が決まっており、丁寧かつ迅速な仕上げを要求されますが、必ずご自身のペースで無理せずに進めていただいております。しかし、さすがは利用者様。多いときは1日5000セット以上を出荷しています！



## 職員研修会

職員の更なるレベルアップを目指し、2つの事業所から研究発表がありました。フレンス東倉からは、「生活支援・職業支援」をテーマに、現場の課題と取り組みの発表がありました。利用者様のやる気を引き出す知恵や工夫を、全職員でしっかりと共有しました。たま工展からは、「統合失調症」をテーマに、病状と治療に関する解りやすい説明がありました。断片的な知識が整理され、理解度が一層深まりました。支援現場に役立ててまいります。



## フットマッサージ器で健康増進♪

マリン・ハウスでは、フットマッサージ器を導入しております。屋内で手軽に運動不足を解消するツールとして、多くの利用者様にご利用いただいております。マッサージによる足の血行促進によって、カロリー消費(体重減少)、疲労回復、むくみ改善、美脚効果など、多くのメリットを享受できます。「足のフツフツ感が気持ち良い」と大好評！もちろん、器具に掛けるタオルを適宜交換し、衛生面にも配慮しております。「継続は力なり」。毎日の活用で、健康増進につなげましょう♪



## Happy Birthday♪

7月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！とびきりの笑顔で、また素晴らしい一年をお過ごし下さい♪職員一同、皆様の素敵な日々を精一杯サポートさせていただきます。



## 投票してきました

参議院議員選挙の期日前投票に行ってきました。先行き不透明な状況乗り越えるにあたって、将来の日本を左右する大事な投票です。皆さんそれぞれに想いを抱きながら、大切な1票を投じておられました。この1票で、私たちの生活に明るい未来を期待したいですね。



## 短冊に込められた願い

七夕の日、笹の葉にたくさんの飾りつけをしました。短冊には、皆さんのいろいろな願い事が記されていましたね。一人ひとりの願いが無事に叶いますように。

【織姫と彦星の距離】なんと140兆Km！織姫はこと座の「ベガ」、彦星はわし座の「アルタイル」です。毎年この距離を経て織姫と彦星は会うのです。



## コロナワクチン4回目接種

コロナワクチン4回目の集団接種がありました。第7波が懸念される中、接種と共に手洗いなど感染対策の基本も再度徹底し、コロナゼロを続けてまいります。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>