

「マリン・ハウス」通信

穏やかな陽気の中で毎日

令和4年4月号



様々な余暇活動



利用者様をお誘いして、こいのぼりの創作をはじめました。皆さんとても真剣に取り組んでいます。端午の節句を前に、素敵な作品の完成が楽しみです。



天気の良い日は屋外に出て、元気に散歩をしています。気分転換や健康増進など、皆さん様々な目的をお持ちのようです。毎回、多数の参加をいただいております。



それぞれ桜の名所へ



「八鶴湖」チームは、湖の周辺を元気いっぱい散策してきました。春風を肌で感じながらさわやかにリフレッシュしてきました。



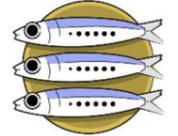
「茂原公園」チームは、青空と満開の桜に囲まれて、春を満喫してきました。敷地内には美術館も併設されております。たくさんのお花見作品を見学しながら、充実したひと時を過ごしました。



「尼ヶ台総合公園」チームは、バドミントンなどでひと汗かきながら、楽しく過ごしました。運動後は食欲旺盛です！桜の下で用意していたお弁当をいただきました。おなかいっぱい♪笑顔いっぱい♪大満足のお花見でした。



海の駅九十九里



日中活動の一環として、マリン・ハウスでは「海の駅九十九里」まで出かけてきました。

イワシ資料館では、船の模型や漁具が展示されております。イワシが泳ぐ大きな水槽も迫力満点です！地域文化の奥深さを改めて感じ取ることができました。



ペットボトルリサイクル



私たちは、循環型社会の形成による環境保護に賛同しております。

マリン・ハウスでは、使用済みのペットボトルを一本ずつきれいに洗った後、みんなで回収ボックスまで丁寧に運んでいます。

これからも資源リサイクルを中心に、私たちは環境保護活動を続けてまいります。



元気よく丸山公園へ



春のさわやかな晴天日に、たま工房では全員で元気よく丸山公園に出かけました。

手作り新聞ボールの遠投や綱引きなど、本気で楽しむことができました。気持ちよく体を動かした後は、手作りの特製ちらし弁当を皆さんと一緒に美味しく召し上がりました。



掘り出し市の開催



マリン・ハウスでは、掘り出し市が開催されました。地域のご厚意により集まった衣類や履物など無料でたくさん出品され、大賑わいでした。生き生きとした



表情で品定めをされている利用者様の笑顔が、とても印象的でした。眠っていた多くの品々が、利用者様の新たなご愛用品として生まれ変わって良かったです。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>