

# 「マリン・ハウス」通信



9月お誕生日のみなさん、おめでとうございます★  
一日一日、元気に楽しく過ごしていきましょう♪

令和3年 9月号

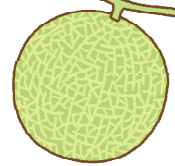


秋風がさわやかな季節、

## メロンに実が成りました

マリン・ハウスで育てて

いるメロンの苗に、かわいらしい花がたくさん咲き、実が成り始めました。利用者様が毎日水遣いをし、雑草を取り、手入れをしてくれています。日々育っていく様子を観察しながら、利用者様はやりがいを持ってお世話をしています。早く実が大きくなって、皆さんで食べられるようになるといいですね



## 創作活動・作品のご紹介

生活介護の創作活動で

製作した作品の一部をご紹介します。

こちらは、塗り絵の作品です。丁寧に塗られているだけでなく、色の濃淡やグラデーションがとてもリアルで、素晴らしい作品ですね☆もうひとつは、もみじやどんぐりなど、秋をモチーフにしたガーランドです。ひとつひとつ表情が違ってとてもかわいらしいですね😊



## 避難訓練を行ないました

9月は各事業所で、避難訓練を行ないました。地震、火災、それぞれを想定し、避難経路や安全な避難の仕方などについて再確認しながら訓練をしました。地震の訓練では、揺れを感じたら机に潜ること、ヘルメットで頭を守り避難すること、などを訓練しました。また、海の近くの事業所では津波発生も想定し、



火災を想定しての訓練では、火元を厨房と仮定し、初期消火から避難、集合して安否確認までの所要時間を計測しました。集合の際は、避難時の注意事項や、安全に避難するためのポイントなど、皆さんに説明しました。また、消火器の扱い方の説明も行ない、いざという時に扱えるようみんなで練習しました。



事業所から地域の指定避難場所までを実際に皆さんで歩き、避難経路の確認も行ない、時間も測りました。



## 社内研修

福祉の分野は、感情労働を伴う業種と言われています。日頃業務における感情のコントロールは私たち支援者に求められるスキルのひとつです。今回は中でも瞬間的な制御の難しいと言われる「怒りという感情のコントロール」に焦点を当てた研修を受けた支援者による、現場へのフィードバックとして「福祉職員のためのアンガーマネジメント」をテーマに取り上げました。怒りという感情のメカニズムから、怒りに直面した際に衝動・思考・行動の3つの視点からなる対処法等について学びました。アンガーマネジメントを身につける事で働くうえでのストレスを減らす事ができ、一人一人が心に余裕を持つ事で、チームとしての支援力の向上につながります。今後も、日頃の支援に生かせるよう、研修を通して支援者間での共通した学びの機会を設けていきます。



【お問い合わせ先】  
自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
TEL : 0475-77-1066  
FAX : 0475-77-1067  
MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>