

「マリン・ハウス」通信

HAPPY BIRTHDAY

6月生まれの皆さんお誕生日おめでとうございます★

梅雨の晴れ間に

令和3年6月号



みんなで洗車☆ピカピカになりました

マリン・ハウスの皆さんで、送迎車の洗車を行いました。背の高い男性の利用者様が屋根の上やガラス窓などをがんばって拭いてくださり、車全体がピカピカになりました。車内も利用者の皆さんに気持ちよく乗って頂けるよう、マットの砂をはたき、水拭きをし、きれいになりました。



屋外活動

マリン・ハウスでの屋外活動の様子をご紹介します。お天気の良い日は屋外活動の時間を設け、ラジオ体操やボール投げ、縄跳びなどで身体を動かしています。のびのびと体を動かすことで笑顔も増え、皆さん楽しんで参加されています。ラジオ体操では、立って行なうことが難しい方は椅子に座って、また痛む部位のある方は身体に無理のない範囲で参加していただき、皆さんが少しでも身体を動かすことができるように配慮しています。



ボール投げは利用者様が大好きな運動のひとつです。上手にキャッチできると、その都度皆さんから歓声があがります。長縄跳びでは、入るタイミングが難しく、失敗してしまうこともしばしば。ですが、それも笑いの元となり、皆さんで楽しんでおられます。しばらく動いた後は、水分補給もしっかりとして、熱中症にも気を付けながら、屋外レクリエーションを行なっています。これから夏に向け、暑さ対策をしっかりとしながら、皆さんが楽しく参加できるレクリエーションを実施していきます。



社内研修

6月の社内研修では、先月に引き続き事業所ごとのテーマに沿った発表を行いました。困難事例の検討とその経過の発表、地震や洪水等に備えた防災対策、挨拶に焦点をあてた職場環境の振り返り、就労継続支援 B 型の売り上げ目標達成に向けた取り組み等を共有しました。各事業所が主体的に内容を吟味し、準備の過程から学びを得る事も多々ありました。また、各事業所で、イラストや見本を取り入れた手作りの資料を用いて、聞き手に伝わりやすいよう工夫を凝らした発表となりました。



お部屋を整理整頓

夏物への衣替えや要らない物の整理などを職員がお手伝いし、利用者様と一緒に断捨離しました。居室内の整頓も一緒に行ない、何がどこにあるかを分かりやすく、また災害時に避難しやすい動線が確保できるよう整えました。一人では整理整頓が苦手な利用者様も、職員がお手伝いしたことですぐに片付き、ゆったりとくつろげる過ごしやすいお部屋に整えることができました。



とようみ工房

とようみ工房では、利用者の皆さんでプランター農園を始めました。セロリやなす、トマトの苗を植え支柱を立てて、苗が元気に育ってくれるよう日々お世話をしています。立派な実がたくさん実ったら、お味噌汁やサラダなど、皆さんで美味しく召し上がるのを楽しみにしています。



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>