

# 「マリン・ハウス」通信

## マリン・ハウス 生活介護

マリン・ハウスでの生活介護での室内レクリエーションの様子をご紹介します。室内レクリエーションではいくつかのグループに分かれ、密にならないようひとつひとつのグループの人数を小分けにして、さまざまなレクリエーションを行なっています。

こちらのグループは、お絵かきや塗り絵に取り組んでいます。絵を描くことが好きな利用者様たちに人気があります。皆さん集中して真剣に取り組まれています。



別のグループでは、折り紙でオブジェを制作中。色とりどりの折り紙を使って、立体的な創作物を製作していきます。



奥のスペースでは、椅子に座ってボールのパスゲームをしています。落とさず上手に受け取れるよう、腕や上半身を曲げ伸ばししながら軽い運動を行なうことができています。日々いろいろなレクリエーションを提供し、楽しく取り組めるよう工夫しています。

## ベンチのペンキ塗り

フレンス東金では、職員が利用者様と一緒に、壊れてしまった喫煙所のベンチの修理をしました。木材で補強をし、利用者様にペンキを塗ってもらいました。コツをつかんで、とても上手に塗ることができました。修理が終わったベンチは再び喫煙所に設置され、皆さんがまたゆたたいと休憩がとれるようになりました。



令和3年5月号



## HAPPY BIRTH DAY

5月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます★今月も皆さんでお誕生日会を行なうことができました。

## フレンス九十九里でも生活介護が始まりました

5月より、フレンス九十九里でも生活介護サービスが開始となりました。利用者様が楽しんで取り組めるようなさまざまな日中活動を提供しています。活動の一部をご紹介します。植物や園芸が好きな利用者様たちが花や野菜の苗を植えました。毎日欠かさず水やりをし、早く実がなれないかと皆さんでお世話をしながら楽しみにされています。また、屋外での活動では、お散歩も積極的に行なっています。フレンス九十九里から近くの海岸まで、5月の心地よい気候のなかでお散歩をすることで、心身共にリフレッシュすることができます。



また、屋内でのレクリエーションも行なっています。工作は男性の利用者様に人気で、皆さん楽しみながらいろいろな物を創作されています。コロナの影響で、カラオケを自粛していますが、歌が好きな利用者様は工作で手作りのマイクを作り、歌を披露したいされています。他には、チラシなどを手でちぎり貼り付けて作るちぎれ絵なども作っています。天候が悪く屋外に出ることが出来ない日には、室内でテレビに合わせて体操をし、毎日体を動かす機会を設けています。音楽に合わせて体を動かすことは皆さんもお好きで、楽しんで参加されています。今後もいろいろなレクリエーションを提供し、利用者様の健康維持や意欲を高めることができるような活動を行なっていけるよう、取り組んでまいります。



## 社内研修

今年度より、法人内の事業所ごとにテーマに沿った研修発表を行い、職員一人一人の知識や支援力向上を図っていきます。5月は、困難事例の発表を通し、意見交換を交えて支援の振り返りを行いました。障害者虐待をテーマにした発表では、障害者虐待の種類や法制度をはじめ、支援者のメンタルヘルス等、虐待が発生しやすい環境とその予防について確認を行いました。また、日ごろ食べる機会の多いおやつのカロリーや、効果的な間食のタイミング等について、生活習慣病に関連付けながら健康に配慮した食生活について支援者間で情報共有を行いました。



## 【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>