

「マリン・ハウス」通信

のびのびお散歩 すっかり暖かくなり、利用者の皆さんの屋外での活動が増えました。毎日海までお散歩し、ゆっくりと体をほぐしています。海に着くと砂浜を歩いて、海風と波の音のリラックス効果を得ながら、皆さんで楽しく体を動かしています。

帰ってくると、皆さんの表情がより生き生きとしているのが感じられ、運動面だけではない、お散歩の健康効果を実感しています。

これからの季節には熱中症対策もしっかりと、お散歩を続けていきます。



季節はすっかり

令和3年4月号

HAPPY BIRTH DAY

お誕生日会は利用者の皆さんにとって、月に一度のお楽しみ♪今月のお誕生日会も、笑顔いっぱいのお誕生日会となりました★



保健部会 4月16日に行われた山武圏域自立支援協議会相談支援部会では、圏域内での地域移行支援事業の状況報告、今年度の活動内容について参加者による意見交換を行いました。自立支援協議会では、部会ごとに圏域の関係者が集まり、研修や事例検討等を通して地域の支援力の向上を図っています。

第32回こころのふれあいフェスティバル

28日はマリン・ハウスから実行委員として参加している心のふれあいフェスティバルが開催されました。前回は新型コロナウイルスの感染拡大により中止となりましたが、今回は会場は無観客としオンラインでの開催となりました。例年と比べて異例尽くしではありましたが、今できる事を考えての開催でした。このイベントは障害を持つ人とそうでない人のふれあいの場としての意義がありましたが、今般の事情を考えた際、今後の福祉に関するイベントの在り方を考え直すことになりました。今後も地域福祉の担い手として、事業所のあるべき姿を考えながら、自分たちにできる事を行い、コロナ禍においても当事者の方が生きやすい社会を作っていきたいです。



研修参加 4月12日から14日までの3日間に渡り実施された、「相談支援専門員従事者現任研修」に参加いたしました。本来であれば、昨年12月に行なわれるはずでしたが、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言実施期間中であつたため延期され、4月の実施となりました。研修では、モデル事例による検討や課題、グループワークなどを行ないました。グループワークでは、実践同様の内容で役割を個々に決めサービス担当者会議のロールプレイングを行ったり、課題に対する具体的な意見などをまとめて各グループごとに発表し合いました。いろいろな方の意見を伺い、日々の支援の有り方についてより深く学ぶことができました。

ラジオ体操★ フレンス九十九里では毎日昼休みの時間を利用して、皆さんで屋外に出てラジオ体操を行っています。午前中の内職作業で凝った体をほぐして、午後元気に過ごすことができます。



【お問い合わせ先】
自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>