



# 「マリン・ハウス」通信



2月の活動をご紹介します

令和3年2月号

## HAPPY BIRTHDAY

2月生まれの皆さんのお誕生会を行いました。毎日の徹底したうがい・手洗い・マスク着用のおかげで、皆さん風邪をひかず、元気に過ごしています☆



**食べ放題★** フレンス九十九里では、ラーメンと餃子を手作りし、食べ放題ランチを行いました。焼きたてアツアツの餃子に利用者の皆さんは大喜び♪ 普段は少食な利用者様からも、元氣よく「おかわり！」の声。大好きな餃子を存分に味わい、利用者の皆さん大満足のランチになりました。



### 避難訓練

火災を想定した避難訓練を行いました。火災発生から、避難、集合、安否確認の点呼までの時間を測定しました。何度か訓練に参加されている利用者様が、初めて参加する利用者様をサポートするなど、利用者様同士が助け合う様子も見られました。いざというとき慌てずに行動することができるよう、安全・迅速に避難するためのポイントや、消火器の使い方などの説明も行ないました。またフレンス東金では、地震の想定での訓練も実施しました。グループホームに利用者様だけがいる時間でも、安全に避難することができるよう、まずすべき安全確保行動、避難経路や退避場所の確認を行ないました。



### 外部委託清掃

フレンス東金では、月・水・金の週三回、外部委託の清掃活動として市内の公衆トイレの清掃を行っています。今の時期は寒いですが積極的に清掃活動に参加され、皆さんが気持ちよくトイレを利用できるよう、作業を分担したい協力しながら、一生懸命お掃除しています。



### 【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL : marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>