

# 「マリン・ハウス」通信

## 日々の活動風景を

令和2年 11月号



**ヘアカットでさっぱり、すっきり** マリン・ハウスグループの各事業所では、定期的に床屋さんに出張してきていただき、散髪を行なっています。理容師さんにご自分の好みのスタイルをお伝えし、カットしていただきます。カットの間、気持ち良さについてどうしてしまおう方も。カットが終わるとすっきり、さっぱり。注文どおりに仕上げていただき、皆さん大満足の笑顔です。



**フレンス東金 活動紹介** フレンス東金では、コロナ対策として、利用者様間にダンボールで作った手作りの間仕切りを立てています。利用者の皆さんからいろいろなアイデアを出していただいて改良し、倒れにくく丈夫な仕切りを作ることができました。隣の方とのスペースをとりながら、感染予防に努めています。また、フレンス東金の皆さんで、事業所とグループホームの清掃活動を行いました。綺麗に掃除するコツなど、職員がアドバイスしながら、外周や共有スペースなど、分担して行ないました。ゴミ拾いや落ち葉の掃き掃除、屋内では、窓拭きやシンクの掃除など、丁寧に行なわれていました。普段は職員が行なうような部分の掃除も、利用者様が自分たちの手で掃除を行なったことで、皆さんが日々快適に過ごしていけるよう「日頃から綺麗に使う」「大切に使う」という意識を改めて持つことができました。



**綺麗な小菊が満開です** 秋晴れの中、フレンス十九里では利用者様が大切に育てた小菊が見事に咲き、満開を迎えました。毎日の丹精こめたお世話のおかげで、かわいらしいお花がたくさん咲いています。水やりをされている利用者様にも笑顔が見られます。



**避難訓練** フレンス東金で行なった避難訓練の様子をご紹介します。今回は火災を想定した訓練とし、1階2階各作業場の職員が誘導し、避難をしました。利用者の皆さんは、きちんと口元にハンカチなどを当てながら、職員の誘導に従い速やかに避難することができました。退避場所で点呼をし、全員の安否を確認するまでの所要時間を計測し、よりスムーズで安全な避難ができるよう検討しました。



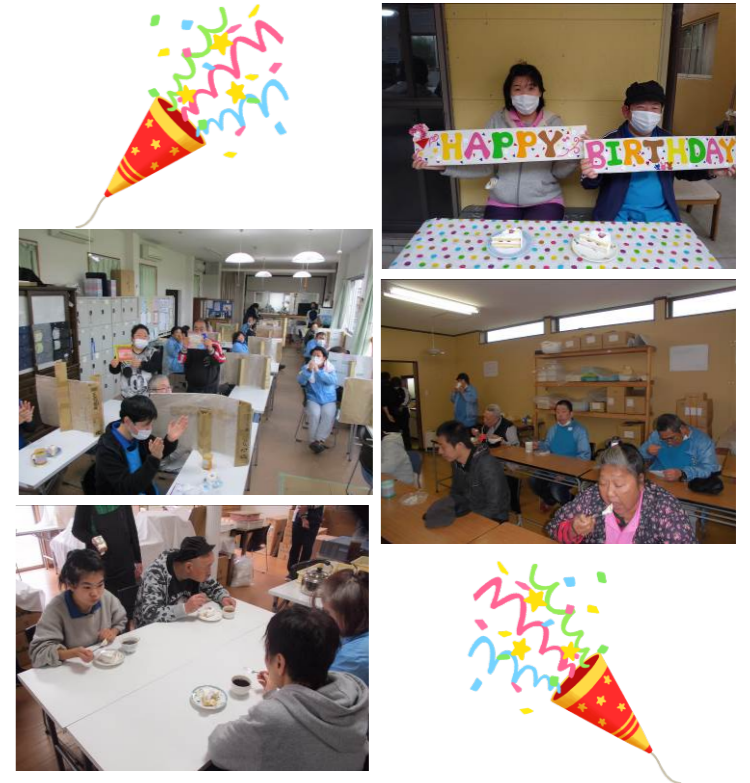
**とようみ工房 活動風景** とようみ工房の日中活動では、主にカーテンレールの組立作業を行なっています。機械を用いる工程では、男性の利用者様が活躍されています。細かい作業工程も多くあり、難しさの中にもやりがいを感じながら、皆さんは取り組まれています。作業で集中されている分、午前と午後にある休憩時間には思いっきりリラックス。他の利用者様と談笑したり、麦茶やコーヒーを飲みながらゆったり休憩をとり、活動時間とのメリハリをつけ、皆さんは一日を有意義に過ごされています。



**社内研修** 社内研修では、密にならないような配慮で障害や精神疾患に関する知識、日本の精神保健福祉の歴史等をはじめとする様々なテーマに沿って職員間での学びの機会を設けています。今回は、精神障害に関するいくつかの事例をもとに、「氷山モデル」を用いた支援の検討を行いました。目に見える課題や困り事と、それらの背景にある個人的・社会的な要因等、本来見えづらい部分にもフォーカスしていく事で、問題を抱える当事者の真のニーズの発見や、包括的な支援の構築に繋げていくきっかけとしても有効な概念です。私たちが普段利用者様と接する場面の中でも、その方の抱える心情やこれまでの成育歴等に配慮した支援が望まれます。こうした研修を通し、職員一人一人の知識や支援力の向上を図っていきます。



今月も各事業所で、11月生まれの皆さんのお誕生日会を開き、皆さんで賑やかにお祝いしました。急激に冷え込んだり、11月とは思えないほど暖かくなったり、気候の変動の激しい日が続きましたが、皆さん風邪などひかず、元気に過ごされています♪コロナ禍でさまざまな制限の下で過ごされている中工夫を凝らしたお誕生会は笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。



【お問い合わせ先】  
自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
TEL : 0475-77-1066  
FAX : 0475-77-1067  
MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>