

「マリン・ハウス」通信

体調管理しながら、

令和2年10月号



フレンス九十九里

フレンス九十九里では、天気の良い日は、休憩時間に外で体操をしています。脚の屈伸をしたり、腕を回したりして、内職作業で凝っていた肩や背中をストレッチ。さわやかに晴れた秋空の下でのびのびと体をほぐし、気分もリフレッシュして、作業の効率も上がります。



とようみ工房活動取り組み

とようみ工房では、作業の内容ごとに1日の目標数を決めて、達成できるようがんばっています。時には、職員が利用者様たちに「早く早く」と急かされてしまうことも。目標を達成できた時は、利用者様も職員も笑顔で拍手して作業終了します。利用者様のやりがいや達成感を大切にしながら、事業所みんなで一丸となって日々取り組んでいます。



フレンス東金

フレンス東金の日中活動では、事業所の1階と2階の作業場に別れ、活動を行っています。各部屋が密にならないよう利用者様の配置を考慮したり各テーブルには仕切りを設置するなど、感染予防に努めています。また、機械部品を扱っているため、ホコリや髪の毛が混入することのないよう注意を払っています。



HAPPY BIRTHDAY

今月もたくさんの方がお誕生日を迎え、各事業所の皆さんで楽しくお祝いをしました。大好きなケーキを食べて皆さんで和やかに談笑し、楽しいひとときを過ごすことができました。



たま工房

たま工房の皆さんは、久しぶりに買い物ツアーに行きました。密を避けるため、お店の空いている時間を狙って出掛けました。コロナ禍で外出を控えていた皆さんですが、久しぶりの買い物ツアーで、季節の衣類や日用品などの必要な物を買うことができ、満足されて帰路に着きました。



インフルエンザ予防接種を受けました

今年もインフルエンザのシーズンが近づき、マリン・ハウスほか各事業所で、訪問診療の医師による予防接種を実施しました。皆さんが健康にこの冬を過ごしていけるよう、日常のうがい、手洗いもより一層こまめに行ない、インフルエンザや風邪、コロナウイルスの予防に努めてまいります。



マリン・ハウスでのひとコマ

将棋の好きな利用者様が将棋を楽しんでいる姿を見かけました。次の一手を考えながら、慎重に駒を動かしていきます。将棋以外にも、利用者様一人ひとりがそれぞれの好きなことや得意なことを楽しみながら、他者との交流を深めたり、有意義に活動時間を過ごしています。

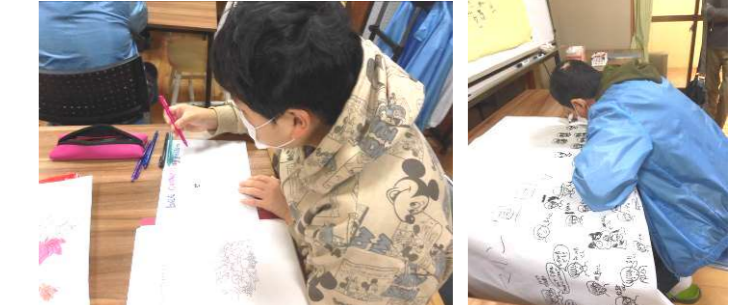
社内研修

10月の社内研修では、4つのテーマを掲げ、各グループがそれぞれ与えられたテーマについてグループワークを行ないました。グループ毎に話し合った意見を模造紙に書き出し、発表していききました。各グループからさまざまな意見が発表され、時間が足りなくなるほど充実した研修となりました。



マリン・ハウス活動風景

マリン・ハウスの日中活動では、内職作業のほかに工作や図画などの創作活動なども行なっています。絵を描くことが好きな利用者様は多く、個性溢れる傑作がたくさん生まれています。



天気の良い日は、外での活動も行なっています。散歩で海岸近くの公園へ出掛けることもあります。公園にある滑り台やブランコで体を動かして、運動不足を解消します。また散歩以外にも、ラジオ体操や簡単なストレッチも行なっています。個々の体力差や体調も考慮しながら、無理のない動きで運動ができるよう、支援しています。

【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>