

# 「マリン・ハウス」通信

## 春のイベント

令和2年 3月号

**お花見** だんだんと暖かくなり、あちこちで桜の開花の知らせが聞こえ始めましたね。

マリン・ハウスグループでも近隣にある桜の名所へ、少人数ずつに分かれてお花見に行きました。平日の公園は混雑も無く、皆さんは綺麗なピンクの花を眺めながらゆっくり遊歩道を散策することができました。昼食には持参したお弁当で、桜を満喫しながらの青空ランチ。外で食べるご飯はいつもと違う雰囲気、会話はずみずみ。午後からは広場で輪投げやフラフーフ、ボール遊びなどのレクリエーションで体を動かし楽しめました。



### ひなまつり

3月3日、マリン・ハウスグループでは今年もひな祭り会を催し、女性の利用者様も男性の利用者様も、皆さんでひな祭りを楽しみました。マリン・ハウスでは雛人形を飾り、とようみ工房、フレンス九十九里との3事業所合同でのひな祭り会を開催しました。まずは、艶やかな和服姿の女性利用者様数名と職員による、「さくらさくら」の踊りが披露され、ひな祭り会が賑やかに始まりました。春らしい色合いの着物を着て桜の花を手に踊り、会場の皆さんを魅了しました。続いて職員たちのグループによる出し物の披露です。男性のアクロバティックなダンスが迫力満点の「ダイナミック琉球」、煌びやかな衣装と特徴的な振り付けが魅力の「ベリーダンス」など、各グループの趣向を凝らしたダンスやユニークで楽しい演目に利用者様は笑ったり声を合わせて歌ったり、とても喜ばれ、ひな祭り会を楽しまれていました。出し物の後は、カラオケ大会を行い、歌に合わせて手拍子をしたり踊ったりして盛り上がり、賑やかに過ごされました。



フレンス東金では、ひな祭りらしく趣向を凝らした特別メニューランチを食し、ゲーム大会を行ないました。ジェスチャー当てゲームやお絵かきゲームなど、いろいろなゲームで時間を忘れて盛り上がり、ひな祭りのレクリエーションを皆さんで楽しめました。たま工房では、カラオケ大会を行い、利用者の皆さんが自慢ののどを披露してくれました。昼食には彩り鮮やかなちらし寿司に舌鼓。午後からは職員とカラオケで楽しまれ、利用者の皆さん大満足のひな祭りとなりました。



※※※※※※※※お知らせ※※※※※※※※  
 出稿(3/30)現在、これまでに増して新型コロナウイルスの感染拡大が猛威を振るっております。先日においては、県内福祉施設での集団感染が発生するなど施設を取り巻く状況の悪化を鑑み、当法人の運営する事業所において、感染予防対策を十分行い、利用者様にご不便をお掛けしますが出来る限り配慮して運営しております。また、先月に引き続き、利用者様の不要不急の外出や外泊等、ご家族や関係機関の方の来所や面会をご配慮いただいている状況です。誠に勝手ではございますが、ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

**おたんじょうび おめでとう**  
 3月も皆さんで楽しくお誕生日のお祝いをしました★



**マスク作り** 新型コロナウイルスの感染拡大によりマスクの購入が難しい日が続いています。マリン・ハウスグループ各事業所では、利用者の皆さんに毎日清潔なマスクを使って頂くことができるよう、キッチンペーパーとゴムを使って、マスクを手作りしています。日中活動の一環として利用者の皆さんも参加して、マスク作りを行なっています。また、毎朝の検温で利用者様の健康状態を確認し、こまめな手洗い、食事前の手指消毒も徹底して行い、感染の予防に努めています。

**避難訓練** 3月17日、マリン・ハウスとフレンス東金では日中の火災を想定とした避難訓練を行ないました。火元を厨房とし、安全な避難経路の確保と利用者様の誘導、集合場所での点呼と安否確認を行い、かかった時間を計測しました。今後も災害への備えを万全に、さらに訓練を重ねていくことで、有事の際にも利用者様の身の安全を固めるよう、職員一同努めてまいります。



【お問い合わせ先】  
 自立支援センター マリン・ハウス  
 千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
 TEL : 0475-77-1066  
 FAX : 0475-77-1067  
 MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！  
<http://marinehousechiba.wix.com/home>