# 「マリン・ハウス」通信

令和２年　２月号

## レクリエーション活動

マリン・ハウスでのレクリエーションの様子をご紹介します。
屋内では、皆さんが大好きなカラオケをはじめとして、軽く体を動かしながら幅広い層の皆さんが参加して楽しめるように、椅子に座ってボールのパスやもの当てゲーム、ジェスチャー当てゲームやパターゴルフ、卓球などを行っています。屋外ではバドミントンや縄跳び、大縄くぐりやボール投げなど、皆さんが楽しみながらいろいろなことに挑戦できるよう、さまざまなレクリエーションを実施しています。

☆２月生まれのみなさん☆
お誕生日おめでとうございます

## みんなで豆まき♪

マリン・ハウス各事業所では、今年も皆さんで節分を行ないました。昼食は恵方巻とかき揚げそば。一口でかじるのが難しいほど大きな恵方巻に、男性も女性も大きく口を開けてガブリ！今年一年の福を願いながら、楽しく食事をされました。

午後からは、皆さんで豆まきです。鬼に扮した職員、利用者さんめがけ、元気良く「鬼は外！福は内！」。掛け声と共に威勢よく豆が飛び交い、今年も活気溢れる、楽しい節分となりました。

## 満開の河津桜

今年の２月は例年に比べて暖かく、過ごしやすい天候が続きましたね。今年の白子町の河津桜は20日頃には早くも見頃を迎え、皆さんで河津桜見物に行ってきました。穏やかな冬晴れの陽射しのなか、遊歩道をゆっくりと散策。皆さんの表情も桜に負けず、笑顔満開です。帰りの車中では、通り沿いの桜並木を車窓から眺めながらのんびりドライブ気分。楽しいひとときを過ごされ、一足早い春を存分に満喫されました。

## フレンズ東金　日中活動紹介

フレンズ東金では主に部品の組立やペンの組立作業を行なっています。利用者の皆さんそれぞれの特性や個性を活かせるように配置や道具なども工夫し、より皆さんが取り組みやすいように配慮しています。いずれの作業も細かい手作業が必要な工程もあり、慣れるまでは大変ですが、正確に丁寧に仕上げることを心掛け、皆さんは日々熱心に取り組まれています。利用者の皆さんは、いろいろな内職への取り組みを通じて、やり甲斐や達成感を感じられています。

## マリン・ハウス　日中活動紹介

マリン・ハウスでは、新しい内職作業にも取り組んでいます。繋がっている黒いバンドのミシン糸を根元からカットして仕上げる作業です。はさみの扱いに注意し、怪我をしないよう、また商品本体にも傷をつけないよう気をつけながら行なっています。こちらでは裁縫の得意な利用者様が能力を発揮されています。

## 地域活動

２月６日に、山武圏域自立支援協議会主催の公開研修会に参加してきました。研修会では地域の事業所などが集まり、昨年千葉県を襲った台風や豪雨災害を振り返り、各圏域の自立支援協議会の行った災害支援活動の取り組み事例や、DWAT（災害福祉支援チーム）の取り組み、当圏域の支援体制等の紹介がありました。また、グループワークでは地域の各事業所での災害時の困りごと等を共有し、圏域が一丸となってできる災害時の復旧活動を考える機会となりました。自然災害が猛威を振るう昨今において、経験の蓄積と日頃の訓練を糧に、災害に強い事業所を目指していきます。

※※※※※※※※※※お知らせ※※※※※※※※※※

出稿（2/27）現在、千葉県を含む日本中で新型コロナウイルス及びインフルエンザウイルスの感染が拡大しております。マリン・ハウスグループでは、日本政府、厚生労働省及び千葉県庁の通知等に従い、利用者様の不要不急の外出や外泊等を控えていただいております。また、ご家族の来所や面会については発熱等の症状がある場合は来所を控えていただき、来所される場合も対面時には距離をとるなどの工夫をさせていただいております。利用者様やご家族、関係機関には多大な迷惑をおかけいたしますが、感染拡大防止のため、何卒ご協力の程をお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】
自立支援センター　マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7
TEL ： 0475－77－1066
FAX ： 0475－77－1067
MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

http://marinehousechiba.wix.com/home