

# 「マリン・ハウス」通信

## みんなでお散歩♪

9月に入り、少しずつ気温も穏やかな日が増えてきましたね。マリン・ハウスでも日中活動のなかで、利用者さんの体調に合わせて、近隣地域の散歩を行っています。



自分の足で歩く事で、普段見た事のない景色や、季節ごとの草木の変化等の発見もあります。散歩を通して、気持ちのリフレッシュや身体を動かすきっかけにもなっていて、一人一人のペースで歩き、楽しい雰囲気の中散策を行っています。今日も元気に散歩に行きます！♪♪♪

## 毎日元気に活動しています！

令和元年 9月号



### 今月のお誕生日会

今月も9月生まれの方のお誕生日会を各事業所で行いました。日中活動で作成した手作りのバースデーカードを渡し、美味しいケーキとコーヒーでお祝いしました！お誕生日の方にとっては年に1度の大切な日。



今回は、10月に地域のイベントで発表する催し物のお披露目も行いました。迫力のある踊りや、思わず笑ってしまうような楽しい催し物を観て、利用者さんからも笑顔がたくさん伺えました。短い時間でしたが、楽しいひと時を過ごしていただく事ができたのではないのでしょうか。最後は大網白里音頭を会場のみなさんと一緒に踊りました。たくさんの熱気に包まれながら、にぎやかな誕生日会となりました！お誕生日おめでとございます★



フレンス東金の花壇にあさがおが咲きました！最初は綺麗に咲くのか不安になながらも毎日水やりをしてくれた利用者さんたちは手塩にかけて育てたあさがおを囲んで、和気あいあいと記念撮影をしていました。



### 就労支援講座

フレンス東金では、「あいさつ」をテーマに、日々のあいさつや職場での受け答え等、場面に応じた作法について講座を行いました。一人一人が演習を通して、自分のあいさつの仕方を確認しました。恥ずかしくて動きがぎこちなくなってしまう方もいらっしゃいましたが、それぞれの良かった点と改善すべき点について意見交換を行いながら、とても真剣に講座に参加していました。活動を通し、それぞれが自分の目標に向けて、スキルの向上を目指しています。



### 地域活動

今年も9月より心のふれあいフェスティバルの委員会活動が始まり、マリン・ハウスとしても職員を派遣してから6年目となりました。来年のフェスティバルはオリンピックイヤーという事で、オリンピックに負けぬくらいに盛り上げていきたいです。10月1日からの増税に向けて内職作業に関わる取り扱いに関する研修にも参加し、増税後も滞りなく業務が進むよう研鑽を重ね、生産活動にも力を尽くしていきたいと思ひます。

9月11日の台風15号の被害を受けマリン・ハウスグループの一部でも家屋の被害や電気、水道、電話等のライフラインが不通になり、関係者の皆様には大変ご迷惑とご心配をお掛けし、申し訳ありませんでした。また、飲料水や生活用水、食料品等のご支援を頂きました皆様、励ましの言葉を頂きましたご家族や、関係機関の皆様には、この場を借りて厚くお礼申し上げます。現在は、利用者様や職員が力を合わせて、マリン・ハウスグループのすべてでライフラインが復旧し、一部を除き家屋の修復も終わることが出来ました。今なお千葉県内では台風被害により、以前の生活に戻れない方もいらっしゃる中、地域の事業所の間でもボランティア活動などが活発に行われ、声を掛け合い支え合うことが出来ていることは、まさに福祉の成せる技だと感じています。マリンハウスでは、今後更に防災意識を高め、利用者様の生活の安定を図りたいと思ひます。

### 創作活動の様子

生活介護の創作活動の様子をご紹介します。今回はボール紙や色紙を使ってお誕生日カードを作りました。ハサミで上手に切り抜いたり、両面テープやシールを使ってかわいいデザインに飾り付けていきます。物を作ったり、手先を扱う活動を楽しめる方も多く、和やかな雰囲気のなか季節に応じた創作物の作成を行っています。



### みんなで洗車！

9月に訪れた大型台風15号の影響で、マリン・ハウスのある大網白里市でも、停電や断水等の被害を受けました。幸い、利用者のみなさんに怪我はなく、周囲の協力や援助を受けながら乗り切ることができました。先日、台風の嵐で汚れてしまった法人車両の洗車を利用者のみなさんと一緒に行いました！普段送迎等で使用している車を、一台一台手洗いでピカピカにする事ができました。



### 買い物ツアー



毎月、グループホームで行っている買い物ツアーでは、生活用品や欲しい物等を利用者さんそれぞれがお店で探して購入しています。あらかじめ買いたい物を決めていたり、店内を見てまわり気に入った物を購入する方等、自分なりの買い物を楽しんでいます。また、買い物を通して、計画的なお金の使い方を学ぶ機会にもなっており、支援者は一人一人に合わせた助言を行っています。



### 【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL : 0475-77-1066

FAX : 0475-77-1067

MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>