

# 「マリン・ハウス」通信

フレンス東金とたま工房の皆さんが、白里海岸までレクリエーションの一環で海遊びに出掛けられました。普段はあまり海に行く機会が少ないので、利用者の皆さんはとても喜ばれていました。サンダルや裸足になり、波打ち際で足元まで海に入って押し寄せる波を楽しみました。砂浜では皆さんで綱引き。いつもは物静かな利用者様も参加して、かっぱい綱を引き、足を砂だらけにしながらの熱戦が繰り広げられました。また、風船をスイカに見立てて風船割にも挑戦です。目隠しをし、周りの皆さんの声だけを頼りにうまく割るのはなかなか難しかったようです。皆さん久しぶりの海を満喫されていました。



8月生まれのみなさん  
おめでとうございます★

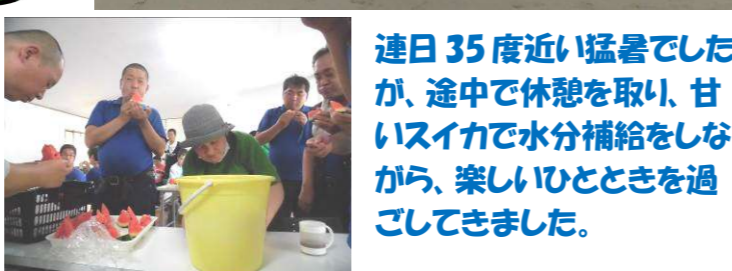


HAPPY BIRTHDAY



## 夏本番！海を楽しみました

**レクリエーション** マリン・ハウスでも、皆さんで海へ出掛けました。白里海岸は例年通り、海水浴のお客さんで大変な賑わいでしたが、マリン・ハウスの皆さんは職員の引率の下、事故の無いようまとまって行動しました。砂浜でのバドミントンやビーチバレーでは、海風であちこちに飛んでいくボールを追いかけ、体を動かしました。波打ち際は、足元に打ち寄せる波で遊んだり、砂の山を作ったりして楽しみました。



連日 35度近い猛暑でしたが、途中で休憩を取り、甘いスイカで水分補給をしながら、楽しいひとときを過ごしてきました。

**避難訓練** 各事業所で、不審者が侵入してきたり暴れたりなどの緊急事態を想定した避難訓練を行いました。職員は携帯している非常用ホイッスルで周囲に危険を知らせ、自分の周囲の利用者様を速やかに誘導し避難します。足元の悪い方や入浴中の利用者様の安全確保についても検証し、今後の対策を検討しました。



令和元年 8月

また、室内でのレクリエーションも開催。縁日を模してさまざまなゲームで楽しみました。室内はお祭りをイメージして、風船や看板で飾りつけ。まずはみんなで地元の大網白里音頭を踊り、お祭りムードが高まります。



**祭**  
ゲームコーナーではお祭りで馴染みの射的や輪投げ、魚釣り。お囃子のBGMで夏祭りの雰囲気満点です。また、ミニカラオケ大会も開催。利用者様は思い思いのコーナーへ行きゲームを楽しまれ、あちこちから笑い声や拍手が聞こえていました。休憩にはおいしいおやつもあり、皆さんとても喜ばれて夏のレクリエーションを楽しんでいました。また機会を設け、いろいろなレクリエーションを提供していきたいと思います。

**社内研修** 8月12日に「介護職場のマナーとコンプライアンス向上について」をテーマとして、社内研修を実施致しました。例となるDVDを鑑賞し、その中で介護職の現場として不適切な対応であると思われるものを取り上げ、グループ毎に話し合いました。虐待や不適切対応を防止するために、日頃の業務の中で周囲や上司への報告・連絡・相談がいかに大切かを改めて学びました。



**日中活動紹介** 各事業所、いろいろな新しい作業にも取り組んでいます。新しい作業は、慣れていなかったり納期が短かったりと大変なこともありますが、皆さんミスの無いよう気を配りながら集中して取り組まれ、丁寧に仕上げられています。



**フレンス九十九里** フレンス九十九里では、事業所の庭で野菜を作りました。皆さんの日々のお世話の甲斐あって、きゅうり、トマト、ピーマン、なすなどの夏野菜が立派に実り、収穫の時期を迎えました。採れたての野菜はとっても新鮮で、ツヤツヤとして色鮮やか。売っているものとは一味違いました。利用者の方は、自分たちで育てて、収穫する喜びを感じられていました。



【お問い合わせ先】  
自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
TEL : 0475-77-1066  
FAX : 0475-77-1067  
MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！  
<http://marinehousechiba.wix.com/home>