

# 「マリン・ハウス」通信

令和元年 7 月



## 暑さに負けず、夏の準備♪

**訪問診療** グループホームマリン・ハウス、グループホームなぎさ苑では、提携医療機関の医師による訪問診療が行なわれています。診察に来ていただくことで、特に大勢の人がいる場所が苦手な方や外出が困難な方等が、生活のご様子も詳しく確認して頂きながら、慣れた環境の中でリラックスして診察を受けることができる等の大きなメリットがあります。支援者も、日頃の生活状況を伝え、医師から対応の仕方や留意事項等の指導を直接受けることが出来ます。医療機関との連携がより密に取れることで、症状の悪化を防ぎ、病状の安定に繋がっています。心身の状況によって必要な各種の注射等にも対応して頂いており、利用者様も安心してきています。ご様子です。



また、医師と精神保健福祉士の相談員さんが揃って診察して下さることで、利用者様も安心して日頃の悩みや困りごとの相談ができています。また、精神科の診察だけでなく、糖尿病などの内科的な疾患を持っている方も診察をして頂いています。看護師さんが診察に付き添い、利用者の皆さん個々の健康状態や最近のご様子などについて細やかに医師に相談し、情報共有を行うことで、よりスムーズで正確な診察を受けることができ日頃の健康管理に生かすことができます。気圧や気温の変化で体調を崩しやすい季節ですが、みなさんが健康に過ごしていける様、医療機関と密に連携し、服薬支援や生活面などしっかりとサポートしてまいります。



**就労支援講座** フレンス東金では、今年6月より就労継続支援B型のサービスを開始しました。それに伴い、今回は就労移行支援を利用中の利用者様に「就労移行支援と就労継続支援B型について」の講座を開きました。就労移行のサービスには期間が定められている事や一般就労を目的としている事、一方B型は、雇用契約を結ばずに生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などを行うことを目的としている。というサービス概要の話をするべくわかりやすいように説明しました。利用者の皆さんは、自分の目標に向かってより一層訓練に励もうと、日々の訓練に熱を入れて頑張っているらしいです。



フレンス東金では、朝顔の苗をみんなで植えました。当番を決め、交代で水やりなどの世話をしています。



それから約2週間。皆さんのお世話の甲斐あってぐんぐん成長し、添え木に蔭が絡まるほどに伸びてきました。何色の花が咲くのか、開花が待ち遠しいですね♪



### 海の季節、到来！

マリン・ハウス 近くの白里海岸で、7月7日に海開きが行われました。当日はあいにくの雨で、いろいろなイベントは中止となってしまいましたが、神主さんによる安全祈願の式典が行なわれていました。今年は雨が多いですが、海水浴場は例年通りにぎわうといいですね。



マリン・ハウスの皆さんは、天気の良い日には麦わら帽子をかぶってお散歩に行き砂浜で体を動かしたり、海の季節を楽しんでいます。



### お誕生日おめでとうございます

今月も多くの利用者様が誕生日を迎えられました



### 社内研修

7月15日に社内研修を行いました。今回のテーマは、「さまざまな障害と支援の在り方」について取り上げ、精神障害や発達障害など、いろいろな疾患について、それぞれの主な症状や、それによる社会生活への適応のしにくさ、適した対応の仕方などについて学びました。私たちの日々の支援のなかで、特に気をつけるべき点や、心掛けなければならないことを再確認することができました。



### 地域行事参加

7月2日は、東金市文化会館にて山武都市手をつなぐ親の会の研修会が開かれ、当法人から2名の職員が参加しました。この研修は親の会としても初めての試みとのこと、テーマは「障害のある人が地域で暮らすためのお金の話」という、生活に直結する重要なテーマでした。昨今メディアでも取り上げられる、年金2,000万円問題等を例に挙げながら、親亡き後の為にとどのような準備をすればいいのか、将来必要になるお金をどうやって捻出するのか、生活に係るお金をどうやって削減できるのか、など具体的で大変参考になるお話を聞くことが出来ました。

### 就労系事業所部会参加

去る7月16日、蘇我コミュニティセンターにて行われた自立支援協議会の就労部会に出席してきました。県内6事業所が参加し、昨年度から新しくはじめられた就労定着支援について、各事業所での移行支援や就労継続支援の現在の取り組みについての情報交換を行いました。また、その中での困りごとなどに対して他事業所での成功事例や意見交換も行われました。多くの事業所がある中で利用者様に選んでもらえる事業所となるため、今後も研修などの機会に参加して様々なことを学び日々の支援に活かせるよう努めていきたいと思っております。

【お問い合わせ先】  
自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
TEL: 0475-77-1066  
FAX: 0475-77-1067  
MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>