

# 「マリン・ハウス」通信



**大網白里音頭** 地元大網白里市の「大網白里音頭」。今年も夏に向けて、皆さん練習を始めています。昨年に引き続き練習に参加される方も、今年初めて練習される方も、お手本の振り付けを見ながら日々練習に励んでいます。時にはどっと笑いが起きたり、皆さんで和気あいあい楽しみながら、体を動かす機会にもなっています。これからも継続して練習をしていきます。



**HAPPY BIRTHDAY**  
今月も各事業所で、お誕生日のかたをお祝いしました。ハッピーバースデーを歌い、ケーキを食べて、皆さんでお誕生日会を楽しみました。

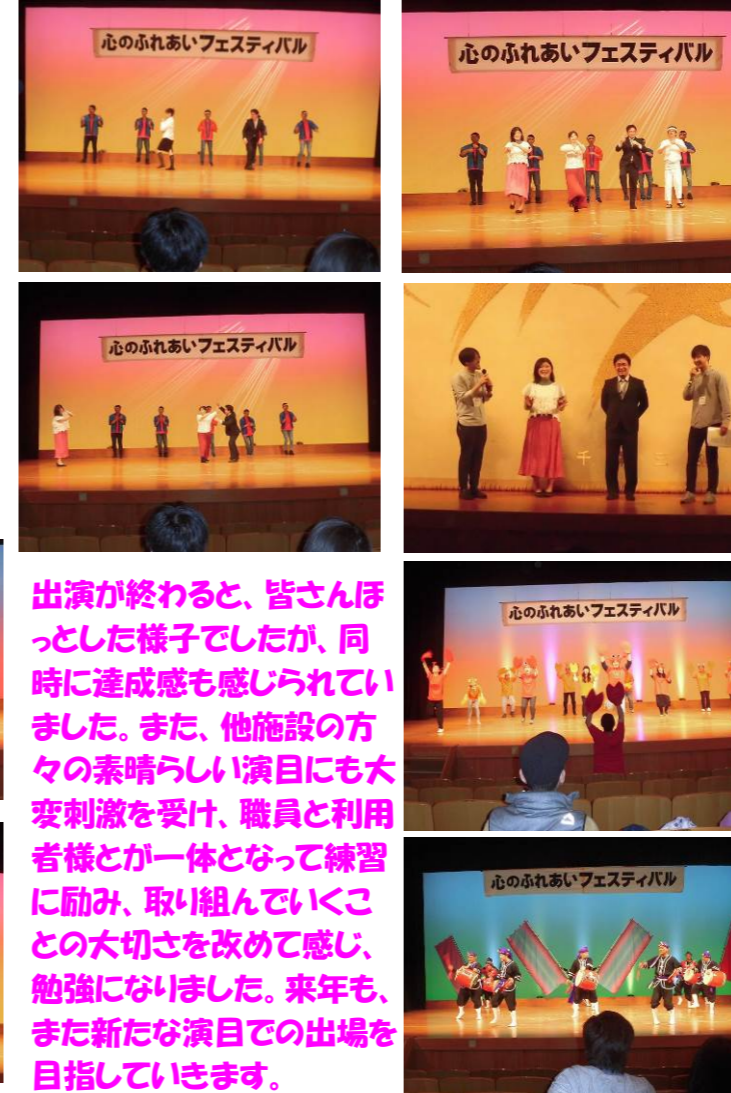


皆さんが毎日笑顔で過ごしていけるよう、支援していきます

## 心のふれあいフェスティバル 令和元年 5月号

5月21日に千葉市にて開催された、「第30回 心のふれあいフェスティバル」に参加してきました。多くの千葉県内の精神科医療や障害者福祉などの関係施設が集まり、精神保健福祉に関する理解促進と精神障害者の社会参加を図ることを目的として、千葉県・千葉市・NPO 法人千葉県精神保健福祉協議会の主催で毎年5月に開催されています。当日はあいにくの荒天で、屋外ステージでのおおぞらパフォーマンスは中止となってしまいましたが、千葉市文化センターで行なわれた演芸大会のほうは予定通り執り行なわれ、マリン・ハウスからもダンス2演目で出場させて頂きました。まず男性陣5名による「USA」の発表です。おそろいの衣装を着て、前日まで練習を重ねてきたダンスをいざ！披露！実際にステージに上がると緊張もしましたが、練習の成果を遺憾なく発揮して、思いっきり踊りきることができました。続いては、ドリフの「スンドコ節」に合わせて踊る「お笑いダンス」です。総勢9名で、歌詞に合わせて次々と衣装を早着替えて登場し、踊ります。コミカルな動きで会場の笑いを誘いました。

**生活介護** 生活介護では、日々、工夫を凝らしていろいろなレクリエーションを行なっています。こちらは室内でのレクのひとつ、紙コップを崩さないように積み上げていくゲームです。また、生活訓練の一環として、ペットボトルの分別を皆さんで行なっています。ラベルをはがし、きれいに洗ってつぶしていきます。きちんと分別をすることで、リサイクルに繋がるということを皆さんで学ばれています。



出演が終わると、皆さんほっとした様子でしたが、同時に達成感も感じられていました。また、他施設の方々の素晴らしい演目にも大変刺激を受け、職員と利用者様とが一体となって練習に励み、取り組んでいくことの大切さを改めて感じ、勉強になりました。来年も、また新たな演目での出場を目指していきます。

**創作活動** また、生活介護の日中活動の中には、「創作活動」もあります。絵や工作など、好きなもの、得意なことに取り組んでいただいて、皆さんの個性溢れる作品がたくさん生まれています。



チラシで  
ちぎり絵を

**社内研修** 今回の研修では、「精神疾患に関わる医療制度」について学びました。私たちの日々の業務には、病院への送迎や受診の付き添いなどがあります。自立支援医療などの医療制度について学ぶことで、利用者様を取り巻く環境への理解を深め、今後の業務においても円滑に支援が行なえるよう、実際の各都道府県の受給者証等を見比べながら、制度の概要などを学ぶ事が出来ました。



**地域活動** 前述の5月21日に開催された心のふれあいフェスティバルは、実行委員として約1年間マリン・ハウスの職員を派遣し、毎月の実行委員会及び当日の運営に携わりました。今回で5回目の参加となりましたが、雨にも負けぬ盛大なイベントになったことを誇りに思います。17日の保健部会では事業所の職員などのストレスケアに関する講義と新年度のあいさつがあり、23日の就労部会では部会参加者のあいさつや事業所説明が行われ、どちらの部会においても新年度、心を新たに地域での課題解決に努めていきます。



【お問い合わせ先】  
自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067  
MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！  
<http://marinehousechiba.wix.com/home>  
まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります