

# 「マリン・ハウス」通信

**八鶴湖（はっかくこ）** フレンス東金、たま工房の皆さんは、東金市にある、八鶴湖にお花見に行きました。こちらは、徳川家康の東金御殿に所縁のある池だということで、周囲には約1000本もの桜が植えられており、桜の名所として有名です。3月下旬から「東金桜まつり」が実施されていて、フレンス東金、たま工房のお花見も満開で、晴天で最高のお花見日和となりました。公園でくつろいだり、遊具で遊んだり、暖かい陽射しの中でゆっくりとお花見を楽しみました。お花見の後は、皆さんで焼肉の食べ放題にも行きました。焼肉やお寿司、デザートなど思い思いのメニューを選び、心ゆくまで食べ放題を楽しんできました。



★お誕生日☆おめでとうございます★  
4月生まれのみなさんのお誕生日会を行いました。切ってしまうのがもったいないくらいかわいいケーキでしたが、みなさんで賑やかにおいしく食べました♪



**お花見に行きました** 平成31年4月

**茂原公園（もばらこうえん）** マリン・ハウス、とようみ工房、フレンス九十九里の皆さんは、茂原公園へ出掛け、お花見をしてきました。お花見の前に焼肉食べ放題へ行き、腹ごしらえ。焼肉以外のメニューもたくさんあり、普段は小食気味の方も、好きな物を選べる食べ放題なら食欲旺盛に食べられました。たくさん食べた後は、お散歩を兼ねて茂原公園でゆっくりとお花見。園内には約2650本の桜が植えられているそうで、皆さん満開の桜の絶景を楽しみました。こちらの公園は、桜の名所100選、房総の魅力500選にも選定されているそうです。又、美術館を観覧して、きれいな桜を眺めて、心身共にリフレッシュすることができました。



**日中活動紹介・生活介護** 暖かい日が続く、春も本番になってきました。生活介護では、天気の良い日には必ず屋外での活動をするようにしています。近所までの散歩、また、ラジオ体操も継続して行ない、体を動かす機会を積極的に設けています。散歩では、砂浜でのレクリエーションなども行ないます。ボール投げや、棒倒しなど、体力面にも無理なく参加でき、誰もが楽しめるようなレクリエーションを考えて行なっています。



**地域活動** 今月は19日に保健部会があり、新年度の事業所説明、今後の予定、各報告などが話し合われました。今年度は、相談支援専門員の研修などが新カリキュラムに変わることや、10月に予定される報酬改定など、障害者福祉を取り巻く環境が大きく変化します。サービスの質の向上、更には人材の育成などと並んで各事業所間での情報交換が、支援を行う上でとても重要な要素になります。今後も全事業所で研鑽を重ねて、質の高い支援に努めます。※マリン・ハウスグループでは、GW中も土日を除いて午前中の営業を行います。

**お買い物ツアー** 季節の変わり目になり、利用者の皆さんも、冬の衣類から春物衣類へと、そろそろ薄手の衣類が必要な季節になってきました。今月も、事業所ごとにお買い物ツアーを実施し、皆さんの生活に必要な日用品や、季節に合った衣類を買いに出掛けました。利用者の皆さんが必要な品物を買えるよう職員が付き添って、好みに合った物を一緒に選んだり、きめ細かくアドバイスしていきます。店内の商品にあれこれ目移りしながらも、利用者の皆さんは楽しんで買い物をされ、目的の品物を買うことができました。これからも、生活支援の一環として、お買い物ツアーを継続して行なっていきます。



【お問い合わせ先】  
自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067  
MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>  
まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります