

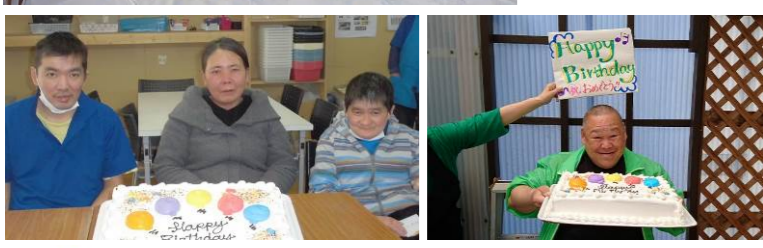
# 「マリン・ハウス」通信

## フランス東金・たま工房

フランス東金・たま工房でそれぞれ「ひな祭り会」を開催しました。各事業所では、ひな祭りの特別ランチが振舞われ、皆さん大喜びで堪能されていました。また、フランス東金では、各事業所より女性数名ずつによる踊りの発表がありました。艶やかな着物姿に変身すると、皆さんいつもとは違うおしとやかな雰囲気。練習の成果を発揮して、素敵な踊りを見せてくれました。



★お誕生日おめでとうございます★  
皆さんがこの一年を今日のような笑顔で、充実して過ごしていけるよう、支援していきます。



HAPPY BIRTHDAY

## 早春を満喫しました♪

平成31年3月号



マリン・ハウスでは、とようみ工房・フランス九十九里との合同で「ひな祭り会」を開催しました。ランチのひな祭り特別メニューを楽しみ、各事業所よりグループで、出し物の発表がありました。色とりどりの着物を着た女性陣による「さくらさくら」と「うれしいひなまつり」。続いて、職員による熊本民謡「おてもやん」。また、特別ゲストで、地域の日本舞踊の先生にお越し頂き、「こころ」という演目で、艶やかな舞踊をご披露いただきました。優雅な中にも力強い舞踊に拍手喝采。それぞれの演目にそれぞれの特色があり、皆さんで日本文化の素晴らしさに触れることができました。その後は、各グループの趣向を凝らした演目で、楽しいダンスやユーモアあふれる仮装、息の合った合唱などを発表し、ひな祭り会は大盛況でした。



## 消火・避難訓練を実施しました 地震・火事等を想

定した、消火・避難訓練を行いました。利用者の皆さんが戸惑うことなくスムーズに行動できるよう、職員が先導し、避難します。足元が不安定な方の安全も配慮しながら、素早く集合場所へ集まります。逃げ遅れた方がいないか点呼を取り、安否確認も行います。今後も様々な想定での訓練を継続して実施し、災害対策に取り組んでまいります。



## 社内研修 3/21 に行なった職員研修で、ストレスと

は何か、どのような事柄がストレスの原因になるのか、またストレスを溜めない暮らし方をすることで、自身のメンタルヘルスを早めに気付きケアしていくことが大切だと学びました。続いて、職場環境に関するストレスチェックプログラムを実施し、実際に各々のストレスがどの程度なのかを知ることができました。



## 河津桜見物 3月12日、マリン・ハウスの皆さんで河津桜見物に行きました。

当日はお天気も良く、絶好のお花見日和でした。青空をバックに、咲き誇った河津桜の濃いピンクの花が映えてとても綺麗です。遊歩道をゆったり散歩したり、レジャーシートの上でくつろぎながら桜を見たい。皆さんそれぞれに早春のお花見を満喫されておりました。



## 地域活動 今月は20日に事業所に対する集団指導に

参加し、来年度の報酬改定や、運営における留意事項などについて指導頂きました。保健部会では支援することの難しさについて城西国際大学の方より講義があり、就労部会では今年度の総括と来年度の方針や予定について話し合いました。5日に行われた山武圏域連絡調整会議主催の事例検討会では、虐待やDV、離婚や再婚などの家族関係に関する課題について東上総児童相談所の方にご講義頂きました。26日はグループホーム向けのサビ管フォローアップ研修があり、現在行っている事業の更なる質の向上に向けて2名のサビ管が参加しました。

【お問い合わせ先】  
自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067  
MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>  
まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります