

# 「マリン・ハウス」通信

## みんなでなのはな体操

生活介護では、毎日昼食後に、千葉の県民体操の、「なのはな体操」を実施しています。伸びやひねりの動きで、ストレッチ効果があり、室内で凝り固まった体をほぐすにはもってこいの体操です。軽快な音楽に合わせて、肩や腕を回したり、膝の曲げ伸ばしや深呼吸。秋の爽やかな晴天の下、みんなでリズムカールに気持ちよく体を動かしてリフレッシュしています。



## 今月の活動をご紹介します

平成 30 年 11 月号



**やまもも祭** 11/17 に東金特別支援学校で開催された「やまもも祭」に、利用者様の作品を展示させていただきました。レクリエーションや創作活動の中で作った力作たちです。今回は、アクセサリーやフォトフレーム、松ぼっくりで作ったクリスマスツリーやリース、絵などを展示したのですが、見学者の皆様から、購入希望の声も頂けるほどの大好評でした。



ブースのご案内  
内係は利用者様数名が行いました。お客様からの質問などにも笑顔でしっかり対応出来ていました。



来年もまた是非、参加させていただけるよう利用者様もより一層作品制作のモチベーションが上がりました！



## 活動紹介

フレンス東金では、新しい内職作業が始まりました。手順を簡単にご説明します。

プラスチック製の黒いケースに接着剤を塗布し、専用のカバーの向きを間違えないよう取り付けます。一度接着すると取れないため、やり直しのきかない大切な工程です。緊張感を持って作業に当たります。接着が終わったら、指紋などの汚れや、傷が無いかをしっかり検品したら、袋に入れ、組み立てた専用の箱に入れます。一箱に 20 個入れたら、外箱に入れて作業完了となります。皆さんコツや注意すべきポイントを押さえて、段々と手際が良くなり、作業効率が上がっていています。



## 障害を持つ方と共に働く

11/29 に、ハローワーク千葉南より講師の先生にお越しいたき「しごとサポーター養成講座」を行なっていただきました。障害を持つ方が安心して就労し、職場定着できるよう、同僚としてどのように関わり、どのようにサポートしていくか、また、様々な障害について、それぞれの障害特性を踏まえたうえで、起こり得る事例や周囲の取るべき対応などを講義していただきました。



**外部研修** 11/6、20 に行なわれた「障害者虐待防止・権利擁護専門研修」に参加しました。千葉県の実情を含め、虐待の種類と内容、虐待に対する意識、特に「支援者のメンタルヘルス」に焦点を当てた研修内容でした。支援者が抱える様々なストレスが、弱者である利用者様へ「虐待」という形で向かってしまうことを予防・防止するためにまずは支援者のストレスやメンタルヘルスの不調を予防・軽減していく環境づくりが肝要とのこと。また自身のストレスについてうまく認知・発散し、心身の休息を十分に取ることでストレスを溜め込まないようにいき、より良い支援を行なえるよう心掛けていくことが大切とのこと。各職員が虐待防止についてしっかりと学び日々の業務に活かせるような体制作りが求められると感じました。11/14 には山武圏域の市町村も含めた高齢・障害の関係機関等の研修会が開催されました。障害福祉サービスと介護保険の共生型サービスについての行政説明、シンポジウムの中で当事者の方から「障害と介護分野でサービスが変わる事に対する様々な不安」に関する話を聴く事ができました。またグループワークとして各業種の活発な意見交換がなされ、障害や高齢等の枠を超えた支援の大切さを学ぶ事ができました。

**職員研修** 11/23、社内にて職員研修を行ないました。外部研修にて学んだ虐待防止と権利擁護について、全職員で知識を共有しました。今回は、虐待防止の観点から、職員の「怒りの感情」について、個々に「アンガーマネジメント診断」を行い、「怒りのポイント」や「怒りのコントロールの仕方」などについて学びました。



**Happy Birthday** ♪ お誕生日おめでとうございます☆  
体調に気をつけて、元気に過ごしていきましょうね



**津波避難訓練** 11/11、大網白里市では津波避難訓練が行なわれました。海岸から程近いマリンハウスでは、近所のマンションの屋上が避難場所となっています。利用者様同士で補助をし合いながら、迅速に避難できるよう職員が誘導し、9 階までの非常階段を上りました。息を切らしながらも、皆さん真剣に訓練していました。



【お問い合わせ先】  
自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067

MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>  
まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります