

「マリン・ハウス」通信

生活介護

マリン・ハウスで7月から開始した生活介護サービスの様子の一部をご紹介します。生活介護では、生活訓練の一環として、洗濯や掃除の仕方等を職員と一緒にしながら、生活技能の向上を図っています。また生産活動として、割り箸の封入等の簡単な軽作業を提供しています。参加される利用者さんの技能に合わせて支援者が丁寧に技術指導や助言を行っています。創作活動としては、絵画や書道の機会等、利用者さん一人一人が楽しみながら活動に参加していけるよう活動内容の検討をしています。



今回は余暇活動のひとつとして行っている音楽活動の様子を覗いてみましょう。職員と利用者さんが一緒になってピアノを演奏し、合唱や歌に合わせて口や手足を使った体操を行っています。季節に合わせた音楽や知っている音楽を取り入れる事で、参加している利用者さんの前向きな気持ちを引き出しながら、楽しい雰囲気の中活動を行っています！

内部研修

今回の内部研修では、「DISC」という行動分析法を活用した自己分析を行いました。DISCとはD(主導型)、I(感化型)、S(安定型)、C(慎重型)の4つの類型の中から自身の行動や性格を短時間で分析し自己覚知を図ります。また、職場における他人の行動パターンを知る事で、コミュニケーションやチームの連携強化、支援の質の向上に役立てます。



白里海岸で海水浴してきました！

平成30年7月号

白里海岸海水浴

7月に入り一気に気温も高くなりはじめ、いよいよ夏本番の季節となってきましたね！マリン・ハウスでは先日、九十九里町にある白里海岸に皆さんと遊びに行ってきましたのでその様子をご覧ください♪ハイシーズンの白里海岸は、他の海水浴客や海の家ができ、賑わっていました！アツアツの砂浜を歩いて海辺へ向かいます。利用者さんの中には海水浴に参加するのが初めての方や普段海に馴染みの少ない方もいらっしゃり、目の前に広がる海に目を輝かせていました。スポンをめぐり、波打ち際で押し寄せた波に足をつけてはしゃぐ方、貝殻等を探す方等、普段活動では味わえない自然と触れ合う時間を楽しみました。また、砂浜ではレジャーシートを敷いてのんびり日光浴をしました。潮風を感じながら麦茶を片手に談笑されていましたね。砂浜に繰り出して職員と一緒にビーチバレーを楽しむ方もいて、風に煽られて飛んで行ってしまうボールを追いながら、元気に体を動かす利用者さんの笑い声が



絶えませんでした。最後に皆さんで海岸を散策！お散歩気分で海辺を歩いていると、満潮時にできた大きな水たまりを発見しました。波のない水面を歩いてみたり、何か生き物がいないか探してみたりと、皆さん童心にかえった気分でしたね！普段はあまり笑顔を見せない方の笑顔や、元気に身体を動かす利用者さんの新たな一面を見つける事ができました！参加された皆さんも、思い思いの過ごし方で季節を感じ、気持ちのリフレッシュができたのではないのでしょうか？当日は落ち着いた天候だったため、比較的涼やかな環境の中、今夏初の海水浴をのんびりと楽しむ事ができました！今年は全国的にも気温の高い厳しい夏となりそうです。マリン・ハウスでは利用者さんが夏バテすることなく、毎日を元気に過ごしていただけるよう、皆さんの希望を踏まえながら、今後も海水浴をはじめとした楽しい行事を企画し、この夏をのりきっていきたいと思います♪

お誕生日

今月お誕生日をお迎えになった方の一部をご紹介します！7月を迎え毎日暑い日々が続いておりますが、皆さん元気に活動に参加されています。今後も、体調に気を付けて、素敵な笑顔を見せてください！



フレンス東金

就労支援の中で、ハローワークへ

同行し、求職者登録や求職活動の斡旋を行っています。希望の職種や進路についての窓口相談や、求職情報を検索する事で、就職に向けた意識の向上と、現状の課題の確認につなげています。また、履歴書の書き方や筆記の練習を行い、必要な知識の向上を図りながら、目標に向けて訓練に取り組んでいます。



地域活動

今回は、いくつかの研修会に出席させて頂きました。14日は生活保護問題対策全国会議が主催する集会にて、小田原市でのジャンパー事件のその後を当該役所の現役職員にご説明頂き、支援者側の在り方や生活保護行政の今後を学びました。16日は山武圏域グループホーム等連絡会が開催され、自事業所紹介などを行い、また報酬改定に関しグループホームに特化してご説明頂く機会となりました。25日には千葉県精神障害者地域活動支援事業所協議会と千葉県精神保健福祉センターが共催した精神障害者地域活動支援事業所等研修会に出席し、当事者本人とその家族の双方を支援する方法として両者のニーズが異なる場合などの事例をもとに検討しました。また、26日は千葉県地域生活定着支援センターの呼びかけで千葉刑務所の見学会が行われ、実際に受刑者さんの生活や作業の見学をして、現在の所内での高齢化問題や退所支援の現場のお話を伺い、貴重な体験をさせて頂きました。20日は自立支援協議会主催の保険部会が開かれ、地域事業所の近況報告や地域移行の進捗状況、困難事例の検討等が行われました。

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>

まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります

【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7
TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067

MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp