

「マリン・ハウス」通信

河津桜

3月に入り徐々に春らしい陽気になってきましたね。先日マリン・ハウスでは、河津桜を見に「白子河津桜街道」へ行ってきました。当日は快晴の空の下、鮮やかな桃色の河津桜がとても綺麗に咲いていました。穏やかな



な午後の日差しの中、みなさんと記念撮影をしたり散策したりしながらのんびりと過ごしました♪

フレンス九十九里

フレンス九十九里では、内職活動のひとつとして、カーテンレールの組み立てを行なっています。工程によっては細かい部品を取り扱う事もあり、手先の器用さと細やかな集中力が求められます。利用者さん一人一人の障害や得意不得意に配慮し、工程を細かく分ける等、技能に合わせた活動参加が行えるよう工夫しています。



屋外活動

厳しい寒さも和らぎ始め、今年もマリン・ハウスの畑に皆さんで野菜の種を植えました！まずは自由に生えている雑草を抜いてきれいにします。その後は土を耕して慣らしていきます。多くの利用者さんが協力し合いあっという間に畑の準備を整える事が出来ました！そしていよいよ植えです！じゃがいも、つるなしインゲン、にんじん、大根等たくさんの野菜の種が植えられました！これから



大切に育てていきますので、今後の収穫をお楽しみに♪

楽しいひなまつりになりました！

平成30年3月号

ひなまつり会

3月といえばひなまつり！マリン・ハウスでも各事業所が集まってひなまつり会を開催しました♪

今回は、ひな人形に見立てた利用者さんにお内裏様、お雛様、3人官女に扮して、「うれしいひな祭り」を演じて頂きました。また、審査員として地域の方をお招きし、それぞれの出し物を見て頂きました！マリン・ハウス、とようみ工房、たま工房、フレンス東金、フレンス九十九里と、各事業所の利用者さんと職員がそれぞれのチームとなり、思い思いの出し物を披露する事ができました。それぞれのチームは前月から



練習を重ねていたこともあり、みなさん息もぴったり♪見ている利用者さんも一緒に踊りだしてしまうような！！

りのダンスや音頭、手話を使った歌、会場から笑いが起きるような演芸等、出し物を披露する方も見ている方も笑顔の絶えないひな祭りでした。最後に審査員としてお招きした方から特別に素敵な歌のプレゼントや、前回の行事の際に大好評だった「お祭りマンボ」を会場のみなさんと一緒に踊り、とても盛り上がるひな祭り会とする事ができました！参加されたみなさんお疲れ様でした！

フレンス東金

事業所周辺地域の清掃活動に先日参加してきました。参加されたグループホームの利用者さんは積極的にゴミ拾いをされていました。また、先日利用者さんと育てていたチューリップが花を咲かせてくれました！一番のりは黄色でした！他の花が咲くのも楽しみです♪

社内研修

今月の社内研修では、グループに分かれていくつかのテーマについての意見交換を行いました。

グループごとに司会、書記、発表等の役割を定め、各事業所の職員が合同でのグループディスカッションとなり、様々な視点からの意見が出されました。今後もこうした研修の機会をもち、職員一人一人の専門性や知識の向上に繋げて参りたいと思います。



たま工房

たま工房では、日中活動の中で社会生活を送る上で必要な生活技能の習得に関する助言や指導も行っています。今回は、その中の一つとして身だしなみに関する指導の様子を覗いてみましょう。毎日の髭剃りや歯磨き等の習慣が続かない方に対して、剃刀の使い方や手入れの仕方等、支援者が隣に付き添い分かりやすく教えていきます。また、歯磨き等生活の中で面倒な事等を後回しにしてしまう傾向にある方には、昼食後に時間を設け、歯磨きの習慣を意識していけるよう、促しを行なっています。いずれの支援も、利用者さんそれぞれの障害特性や理解度を確認しながら一人一人のペースに合わせた支援を検討し、繰り返し促しながら、社会生活に必要な技能の定着を目指します。



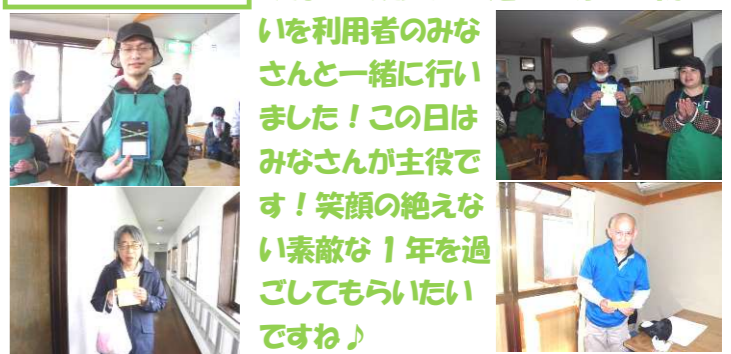
就労支援

就労訓練のひとつとして行なっている就労支援講座では、今回は場面に応じた服装についてのグループワークを行いました。カラフルな画用紙を用いて、参加された利用者さん一人一人が楽しみながら、季節に合わせた服装や場面に応じた服装について学んでいけるよう支援の工夫を行なっています。



今月の誕生日

今月もお誕生日を迎えた方のお祝いを利用者のみなさんと一緒に行いました！この日はみなさんが主役です！笑顔の絶えない素敵な1年を過ごしてもらいたいですね♪



地域活動

3月5日に自立支援協議会主催の就労支援部会に参加。16日には同主催の精神保健部会に参加し、地域の関係機関との情報共有や地域課題等に関する意見交換を行いました。また、14日に教育会館で行われた研修では障害者の就労先で取り組める定着に関する支援を学び、20日に千葉市民会館で行われた、障害福祉サービス報酬改定及び、平成29年度指導監査に基づく集団指導に参加しました。報酬改定では、今後の施策方針を反映した大きな変更もあり、適正な運用ができるよう研鑽を重ねています。

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>
まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります

【お問い合わせ先】
自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7
TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067
MAIL: marinehouse@purple.plala.or.jp