

# 「マリン・ハウス」通信

～事業所対抗秋の大運動会！～ 平成29年11月号

## お寿司パーティー

11月25日、マリン・ハウスではお寿司パーティーを開催しました♪にぎり寿司、かっぱ巻きや鉄火巻き、いなり寿司、その他、温かいお蕎麦やデザートにフルーツ等を皆さん美味しく頂いていました。その後は、歌を歌ったりダンスを踊ったりと賑やかな雰囲気の中レクリエーションを楽しみ、食後には温かいコーヒーを飲みながら談笑し、それぞれがゆったりとした午後を過ごしました。



11月25日、マリン・ハウスではお寿司パーティーを開催しました♪にぎり寿司、かっぱ巻きや鉄火巻き、いなり寿司、その他、温かいお蕎麦やデザートにフルーツ等を皆さん美味しく頂いていました。その後は、歌を歌ったりダンスを踊ったりと賑やかな雰囲気の中レクリエーションを楽しみ、食後には温かいコーヒーを飲みながら談笑し、それぞれがゆったりとした午後を過ごしました。

## 就労支援

就労移行支援の一環として、ビジネスマナーについての講習を行いました。今回は日々の身だしなみに焦点を当て、参加された方の意見を汲み取り、自分の気持ちを出し出来る事、社会生活を送る上で必要な力を身につけていけるよう助言を行なっています。皆さんの目指す社会自立に役立つよう支援者も頑張っています。



## 今月の誕生日

今月の誕生日の方、おめでとうございます！今月もたくさんの笑顔を見る事が出来ました！これからも皆さんが笑顔で素敵な毎日をご過ごせますように★



## レクリエーション

先日、マリン・ハウスでは利用者様に着物を着て頂いて撮影会を行いました。普段着る事のない素敵な柄の着物を身にまとい、皆さん心なしかいつもよりも表情も艶やかですね。一人一人支援者が丁寧に着付けを行い、それぞれ素敵な着物を披露して頂きました！普段と違う自分の姿にうっとり…。撮影した写真はきっと記念の一部になる事でしょう。



## 秋の大運動会

運動の秋、事業所別の大運動会をマリン・ハウスにて行いました！総勢100人を超える利用者様が集まり、24チームに分かれて、パン喰い競争、風船割り、玉入れ、2人4脚、球突き競争等それぞれの種目を通して点数を競い合っています！パン喰い競争では、お目当てのあんパンを目掛けてパクッ！風船割り競争ではお尻で風船を割っていきますが、思ったよりも大きな音にびっくりしながらも、皆さん上手に割っていましたね。玉入れでは、高得点を目指してたくさんのお玉がとびかかっていました。また、2人3脚ならぬ2人4脚では、ペアになった2人の連携がカギになります。お互いの息を併せて、時に



笑顔で溢れた大運動会にする事が出来ました！

## 社内研修

今月の社内研修では、私たち職員が普段利用者様への支援に当たる際に必要な専門的な知識向上を図る為、「障害や疾病に対する理解を深める」をテーマに、主に統合失調症に関する特性について勉強会を行いました。また、障害者に対する差別禁止に関して、検討の機会を設け、日頃の支援内容を振り返る事で、利用者様へ対する適切な対応の仕方について支援者間で考える機会となりました。



## たま工房

たま工房では、マーカーや蛍光ペンの組立作業を中心に毎日楽しく活動に取り組んでいます！利用者さん一人一人の障害特性や強みとなる面を見極めながら、わかりやすい説明や配置の工夫を行い、毎日にやりがいや楽しみを持って活動に参加していただけるよう支援しています。最近、特に気を付けている事は、利用者様の心の悩みに寄り添い少しでも気持ちを明るくもって頂けるよう心掛けています。



## とようみ工房

とようみ工房では今、ボードマーカーの中綿～尾栓の組立てに関する作業を主体に行なっています。今回はその中でも大切な工程の一つである「検品」の様子を一部ご紹介いたします！最初に中綿止めのリングを本体にセットしていくのですが、とても小さく、裏表を確認するのも大変な工程となります。ライトを駆使して中をしっかりと確認していくこの工程では、高い集中力が不可欠となります。出荷前に確認を怠らず、最良の製品作りを正確に進めていけるよう日々心掛けています。



随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>

まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります

## フレンス東金



11月18日、東金支援学校で開催された「やまもも祭」に参加しました。今回のメインは、松ぼっくりとペットボトルのキャップを利用して作ったミニクリスマスツリー。基本のクリスマスツリーの色以外に様々な色で塗装された個性的なツリーは、見に来てくれたお客様に人気でした。作り方の説明をしたり、出店したブースは終始とても楽しい雰囲気でした。当日はあいにくの雨と

なりましたが、福祉関係の方、学校の生徒さんとご家族の方、卒業生、近隣の大学生等、多くの方々に賑わい大変盛況でした。



## ゴミゼロ運動参加

11月11日、なぎさ苑では、グループホーム周辺で行われている地域の清掃活動に参加してきました。当日参加された皆さんはとても手際よく、



せっせとゴミ拾いに取り組み、細かなところまでゴミを拾われていました。こうして1時間程かけて清掃したエリアはとても綺麗になりました。今後も定期的に地域活動に参加していこうと思います！

## 地域活動

9日には相談支援におけるファシリテーター研修に参加。17日には山武圏域自立支援協議会主催の精神保健部会が行われ、「ピアサポート」についての勉強会として実際にピアサポーターをされている方の講演に参加しました。27日には同主催の就労部会に参加し、「障害者雇用の取組み」について外部企業を招いて、障害者就労に対する取組みと就労の実際について、お話を伺いました。マリンハウスからも障害者雇用の従事者も参加しました。今後も各種研修への参加や、関係機関との連携を深めながら、提供するサービスの質の向上に努めて参りたいと思います。

## 【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067  
MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp

～私たちは、障害をお持ちの方が安心して自立し社会に出るためのお手伝いをさせていただきます。～