

# 「マリン・ハウス」通信

読書の秋、食欲の秋、活動の秋！ 平成 29 年 9 月号



## 防災訓練

マリン・ハウスで20日に活動中の火災を想定した避難訓練を実施しました。火災発生から避難場所までの避難行動を行い、



消防署員の指導のもと消火器の使い方や初期消火時の注意点等について体験を通して学びました。グループホーム毎の避難訓練では、職員が見守るなか、災害時の役割

分担や避難経路の確認等、利用者さんが主体となった話し合いを行い、また23日には大網白里市主催の防災訓練イベントや津波の際の避難訓練に参加し、避難経路を確認しました。



分担や避難経路の確認等、利用者さんが主体となった話し合いを行い、また

## 畑作業の様子

今回もナスやキュウリ、ミニトマト、スイカ等の夏野菜を収穫♪一生懸命育てた作物を収穫し、新鮮な野菜を美味しく頂きました♪



## 栄養指導・テーブルマナー

今回は就労支援の一環として栄養指導講座テーブルマナーを開催しました。まずは、食物に含まれる栄養素について、クイズ形式を用いて分かりやすく説明し、バランスの取れた食事の大切さを学びます。次にコース料理に関する作法や流れを



実際に体験していきます。ウェイト役の職員が各テーブルにつきながら、ナプキンの使い方から、フォーク・ナイフの扱い方等、運ばれてくる食事に応じた作法を一つ一つ説明します。普段とちょっと違った雰囲気の中、皆さん少し緊張した様子でしたが、レストラン気分を味わいながら、テーブルマナーを学ぶ事ができました！



## 社内研修

今回は介護技術の基本についての研修を行い、力学的原理を応用した介護技術(ボテイメカニクス)を活用し、介助する際の力の流れや、車いす使用時の注意点等、利用者の力を引き出しながら、安心安全な介護技術を学びました。



力の流れや、車いす使用時の注意点等、利用者の力を引き出しながら、安心安全な介護技術を学びました。

## レクリエーション

現在マリン・ハウスでは、利用者の皆さんと一緒に「大網白里音頭」の練習を行なっています。皆で輪になって楽しく踊りを覚えています♪踊りの練習の成果と披露の場についてはまたいずれ…



## シェイクアウト訓練

9月1日、マリン・ハウスでは震災に備えたシェイクアウト訓練に参加しました。防災無線に合わせて、一斉に安全行動(姿勢を低くし、頭を守る)を実施する事で、事業所内の防災意識の定着を図りました。



随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>

まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります

## 地域活動

今回は、9月13日には病院の入院患者様やスタッフによる施設見学がありました。15日には山武圏域自立支援協議会主催の精神保健部会に参加。“医療と福祉”をテーマにしたグループワークを行いました。また、26日に行われた同主催の就労支援部会では、“就労支援や地域生活支援を行なううえでの課題”について各関係機関を交えた意見交換を行いました。

【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス

千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067

MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp

～私たちは、障害をお持ちの方が安心して自立し社会に出るためのお手伝いをさせていただきます。～