

# 「マリン・ハウス」通信

河津桜が満開でした🌸

平成 29 年 2 月号



## 豆まき♪

2月3日節分の日。マリン・ハウスでは皆さんと一緒に恵方巻きを食べました。今年の方角は北北西という事で、願い事や抱負を頭に浮かべながら美味しくいただきました♪



また、午後からは豆まきを行いました！西年の利用者さんが「鬼は外！福は内！」とリズムよく豆まきを行います。皆さんで豆を拾っているとちょっとしたサプライズが！職員主催のミニゲーム♪番号がついている豆を拾った人には、一芸の披露や今年の抱負

の発表！手さぐりクイズ等、それぞれの番号に応じたゲームを皆さんで楽しく行いました。賑やかな雰囲気の中、たくさん笑い、今年も福を招き入れる事ができたのではないのでしょうか♪

## 避難訓練

マリン・ハウスでは、グループホームと日中活動で定期的に消防訓練・避難訓練を行っています。今回は、日中の厨房を火元に想定した消防・避難訓練を行いました。職員の指示のもと、避難開始から点呼確認まで約3分、迅速かつ安全に避難行動がとれるよう職員はもちろん、利用者さんも真剣に取り組む事が大切です。また、ハンカチの持参や避難時の姿勢等、災害の種類に応じた注意点についても皆さんで再確認しました。



## ☆お花見☆

2月に入り、まだまだ肌寒い日が続いておりますが、街中では少しずつ春の装いが見え始めてきました。マリン・ハウスでは16



日、河津桜を見に行ってきました♪当日は、快晴の空の下、河津桜もたくさん花を咲かせていました！手に届くくらいの距離で咲いている桜を眺めながらの散歩や、記念撮影等、季節感を楽しむ事が出来ました♪



## レクリエーション

マリン・ハウスでは、季節に応じた様々な催しを行っています。時には利用者さんが主体となって、企画や準備を行います。さて、皆さんは何の練習をしているところでしょうか？



……正解は、来月発行のマリン通信をお楽しみにっ♪

## ★今月の誕生日★

今月の誕生日

の皆さん、おめでとうございます！手作りのバースデーカードは、一人一人デザインのちがう、世界に1枚だけの贈り物です。笑顔で受け取ってくれる姿はこちらも嬉しくなりますね♪



## 地域活動

2月25日、特定非営利活動法人野の花の会主催の設立10周年記念式典に出席しました。利用者ご家族や地域の方、多くの関係機関等で賑わう中、手作りのお弁当やから揚げ等のお惣菜の販売に加え、マリン・ハウスで行っている作業活動紹介パネルを展示しました。



随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>

まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります

自立支援センター マリン・ハウス

千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067

MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp

～私たちは、障害をお持ちの方が安心して自立し社会に出るためのお手伝いをさせていただきます。～