

「マリン・ハウス」通信

私たちが行っている活動を紹介します！ 平成28年3月号

活動紹介

今回はマリン・ハウスで普段私たちが行っている作業内容のひとつ、「シフォンケーキ型づくり」について作成手順を追って詳しく



ご紹介いたします！①のりしろ部分に合わせて芯を折り曲げます。ひとつひとつ丁寧に折り曲げていきます。

②折り曲げたのりしろ部分にのりを塗ります。のりが均等になるように伸ばしていきます。③芯が型にしっかり接着する様に手を上から添え、本体をくるくる回しながら圧力かけます。④はみ出したのりをきれいに拭き取ります。⑤専用の治具を使い10秒間圧力をかけます。この工程で芯が型に完全に接着していきます。



⑥型に汚れや傷等がないか念入りに検品したらシフォンケーキ型のできあがり！みなさん、日々楽しくそれぞれが任された仕事を一生懸命行っています！

ひなまつり

3月3日はひなまつりの日。マリン

・ハウスでは、華やかな着物を身に着けた利用者様4名を含め、全員でひなまつりを行いました。ポカポカとした午後の日差しの中、利用者様が演奏するピアノの音色に合わせ、皆さんで歌と踊りを楽しみました。暖かい甘酒も頂き、優雅なひと時を過ごしました。



種まき

マリン・ハウスの畑では今年も

野菜を育てる予定です！先日利用者様と一緒に作物の種や苗を植えました。しっかりと耕して土づくりを行います。

いよいよ種まきです！今回育てる作物をご紹介します。大根、ほうれん草、ニンジン、白菜、小松菜、トウモロコシ、アスパラ菜、レタス、キャベツと盛りだくさん！参加さ



れた皆さん、ひとつひとつ丁寧に種や苗を植えていました。収穫を楽しみに、元気に育つ様お世話をしていきます。

【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス

千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067

MALL: marinehouse@purple.plala.or.jp

随時見学体験相談受け付け中！！

レクリエーション

28年5月11日に千葉市中央公園で開催予定の心のふれあいフェスティバルにマリン・ハウスも参加します。現在、催し物の“フラダンス”を練習中です！慣れない振り付けに苦戦していますが、今後の上達ぶりをご期待ください！



<http://marinehousechiba.wix.com/home>

まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります

～私たちは、障害をお持ちの方が安心して自立し社会に出るためのお手伝いをさせていただきます。～