

「マリン・ハウス」通信

運動の秋！防災の秋！勉強の秋！食欲の秋！！

平成26年9月号



防災訓練

防災の秋！14日は朝からシェイクアウト訓練と呼ばれる擬似警報による本番さながらの避難訓練を実施！警報が響く中みなさん机の下に隠れ、その後は徒歩で近くのマンションの屋上まで階段を登り、避難しました。屋上までの道のりは大変でしたが、普段は見られない見晴らしの良い景色で、楽しく訓練が出来ました。大網アリーナでは飲料水確保のための防災グッズが展示されるなど、今後の防災の備えについて参考になる一日になりました！



外部作業

今月に入り、過ごしやすくなったので、マリン・ハウスの周りにある側溝などの掃除を行いました。ゴミを溜め込んだ側溝は強敵！戦いは数日間にも及びました。(笑)



畑作業では、今月は玉ねぎと大根の種植えと、トマトの収穫がありました。真っ赤に熟れたトマトはサラダでおいしくいただきました！



お料理会

食欲の秋！お料理教室では、シューマイや冷やし中華など多彩な料理に挑戦！包丁やスライサーを使って食材の準備を行い、シューマイを生地に詰めるなど、実際に自分の手で行う料理は一味違います！



内職作業

マーカ―芯差しは、工程も多く機械も使うため、集中力の必要な作業になります。怪我の無い様に丁寧な技術指導を行うことで、一人ひとりの出来ることを増やし、皆さんが自信を持って作業に取り組めるよう支援しています。



定着支援講座

勉強の秋！恒例のパソコン講座や習字教室に加え、コミュニケーション技術を学ぶ一環で、フォークダンスを取り入れた講座など、バラエティ豊かな講座が目白押し！皆さんが楽しみながら勉強出来るよう工夫を凝らした講座を開講しています！



レクリエーション

運動の秋！ということで、今月のレクは外で体を動かす遊びを中心に活動しました。バレーボールやミニテニスで汗を流し、運動が苦手な方も室内でのミニボーリングなどを楽しみました。



地域交流

今月は研修会等が多く開催されました。2日のグループホーム講座は3名の世話人が参加。15日は虐待防止のための新任職員研修に2名が参加。19日の保健部会、29日相談支援事業所部会にそれぞれ1名と2名が参加。29日には東金特別支援学校さまから総勢28名の方がお見えになりました。また、平成27年度の実行委員として当事業所から1名を派遣することとなりました。楽しいイベントになる様当事業所全体で協力して行きます！

【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7

TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067

随時見学体験相談受け付け中！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>

まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります

～私たちは、障害をお持ちの方が安心して自立し社会に出るためのお手伝いをさせていただきます。～