

「マリン・ハウス」通信



大網白里市のご当地グルメ！

市商工会の委託を受け、地元食材を使ったイワシッコロ(いわしコロッケ)とピーコロ(落花生コロッケ)を私たちが作っています！



平成26年6月号

レクリエーション

今月も土曜日には希望者を募り、ミサンガ作りや卓球大会、海岸のお散歩等の様々なレクリエーションを開催しました。

草津温泉地一泊旅行

待ちに待った温泉旅行！今年は草津温泉へ行ってまいりました！温泉地の中心に広がる湯畑の周りにはお土産屋さんやお店が立ち並び、普段では味わえないお祭り気分！初日のお昼は、皆さんでお店を決めて、それぞれが気に入った料理を食べて舌鼓♪夕食は貸切バイキングおなか一杯で腹鼓♪翌朝は、情緒あふれる時代劇の迫力満点の演技を目の前で鑑賞しました！旅行を振り返り、突然の雨などアクシデントもありましたが、大変充実した二日間を過ごすことが出来ました！！



お料理会

毎週日曜日はお料理会！自分たちの思う思うの手作りメニュー♪焼きそば、手巻き寿司、餃子やお好み焼きなど、お料理のレパートリーが増えました！

外部作業

今月は、レタスや大根、ジャガイモなどを収穫しました！無農薬野菜は大きくてうまみがあり、安心です！しかし、一部のジャガイモは雑草に負けてしまい、無農薬栽培の大変さを学びました。

定着支援講座

今月はパソコン講座とお習字教室！パソコン講座ではフラインドタッチ習得に向けて練習中。習字ではお手本を見ながら筆を使い、一筆入魂！皆さん集中して取り組んでいました！



地域交流

今月は4日に長生特別支援学校さんからたくさんの方々が見学に訪れ、短い時間でしたが作業の様子などを説明しました。また、9日からは東金特別支援学校さんからの実習生を迎え、2週間の間さまざまな作業に参加していただきました！



【お問い合わせ先】

自立支援センター マリン・ハウス
千葉県大網白里市南今泉 4832-7
TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067

随時見学体験相談受け付け中！！

新しいHPを作成しました！！

<http://marinehousechiba.wix.com/home>

まだ新しいので検索サイト等に表示されない恐れがあります

～私たちは、障害をお持ちの方が安心して自立し社会に出るためのお手伝いをさせていただきます。～