

# 自立支援センター「マリン・ハウス」通信

## 海水浴レクリエーション

## 25年 7月の活動

**海水浴** 毎年大好評の海水浴レク！7月2日、16日に、地元の白里海岸へ行きました。マリン・ハウスから徒歩5分の距離にある白里海岸では海開きが行われ海水浴に来るお客さんで活気が溢れています。青空の中、波際で水をかけあったり砂浜で遊んだり、カキ氷を食べたり♪楽しんでます！



【グループホームマリン・ハウス6開設】8月1日より新しいグループホームマリン・ハウス6が開設します。静かな住宅街の中にあり、周囲の理解もあり住みやすい環境。4名の定員で、居室・リビングも広く家庭的なグループホームです。-随時見学を受け付けています-



### 内職作業

内職作業では様々な作業があります。袋詰め、箱詰め、金具組み立てなどなど。その中から、それぞれ得意な作業を見つけて柔軟に、時には協力して作業。みんな意欲的に作業に取り組んでいて、ドンドン知識、技術が上達。



### 外部作業

夏の収穫作業は大忙し！暑くなってきたので涼しい時間に作業をしています。トウモロコシやトマト、キュウリ、その他にもたくさんの野菜が収穫できています。その他にも苗を植えた作物がすくすくと育っています。サツマイモを主とした秋の収穫も楽しみ♪



### 地域参加

17日に東京都にある支援施設と交流会を行いました。17日から3日間、千葉県相談支援従事者初任者研修が行われ、マリン・ハウスからも参加。研修で勉強した事は皆で共有し、施設全体でより良い支援が行えるよう目指します。19日は山武保健所で保険部会が行われ、ケース検討などを行いました。23日の長生特別支援学校で行われた夏季研修では、指導、支援方法について勉強しました。26日は世話人研修に参加。



### 食べ放題

18日はすたみな太郎の食べ放題！百種類以上のメニューから男性はスタミナメニュー！女性はデザート！たくさん食べてお腹いっぱい♪2日はマリン・ハウスで焼きたてギョウザの食べ放題♪



併設のグループホームに入居者募集随時見学受け付けます。

【お問い合わせ先】 マリン・ハウス  
千葉県大網白里市南今泉 4832-7  
TEL:0475-77-1066 FAX:0475-77-1067  
<http://marinhouse.rakurakuhp.net/>