

自立支援センター「マリン・ハウス」通信

24年4月の活動

内職作業

内職作業は、色々な種類が豊富！
作業場は活気で満ち溢れています。



ミラーマット（化粧品等の間に挟むクッション材）の再生や、縄跳び作りを行いました。縄跳びは、大縄跳びで運動会や学校の体育の教材として使われます。どの内職作業においても、髪の毛・ゴミなどが入らないように十分に気をつけています。「丁寧」且つ「迅速」をモットーにこれからも確実な作業を責任をもって頑張っていきたいと思えます。



レクリエーション

内職作業後に皆で卓球！！ラリーの数を競い合ったり、試合形式の真剣勝負をしたり、ラケット代わりにうちわを使ったり卓球は真剣そのもの！皆さん各々楽しみ方を見つけて楽しんでいました。また、人生ゲームでは、自分の将来の人生計画と重ね合わせ夢中になって楽しまれている様子で、皆さん、家が建てられたと大喜び！！



お花見

9日は、お花見に茂原公園にお出掛けしました。茂原公園は「日本桜の名所100選」に選ばれるほど有名で、湖に赤いアーチの橋が架かったお社があるのが特徴です。咲き誇る桜の木の下、皆でわいわい楽しくおしゃべりしながら食べるお弁当は格別！また、美術館には地域にちなんだ作品が数多く展示され、しばしの時間を芸術観賞にひたっていました。天気にも恵まれリフレッシュ出来ました！



外部作業

庭の手入れと除草作業をしました。雑草が伸びていて作業は一苦勞ですがだんだん綺麗になっていく庭を見るのは気持ち良いものですね。また、人参やフロッコリーの収穫も行いました。フロッコリーは、穂先を摘んでポイルしてサラダに、人参は混ぜご飯や葉の天ぷらで余す事無くいただきました！やっぱり採りたて野菜は美味しいですね。



お誕生日会



お誕生日おめでとうございます♪♪4月にお誕生日を迎えた方は4名☆ピアノの生演奏と歌で祝福され、ケーキを食べて皆、笑顔！素敵なお誕生日会となりました！



併設のグループホームに入居者募集随時見学受け付けます。

お問い合わせ先：0475-77-1066
千葉県山武郡大網白里町南今泉 4832-7
<http://marinhouse.rakurakuhp.net/>