

# 自立支援センター「マリン・ハウス」通信

24年2月の活動

## 節分

今年の恵方は北北西♪



豆まきをして、鬼を追い出したあとは、手作りの恵方巻きを口の中一杯に頼張って、北北西に向かって皆でガブリ！沢山の福が訪れますように♪

HAPPY BIRTHDAY～♪

## お誕生日会

大きなケーキを切り分けて、ピアノの生演奏にあわせて歌を歌って祝福♪祝ってもらう人も祝う人もみんな笑顔の誕生日会になりました。



## 職場実習

2月20日、21日、24日の3日間、  
-国民宿舎サンライス九十九里様  
-で職場実習をさせて



いただきました。実際の現場の空気を体験することができるとも貴重な時間！！洗い場や建物内の清掃を楽しみながらも一生懸命、意欲的に取りくむ姿をみて、企業様からも、お褒めの言葉を頂く事ができました♪日ごろの訓練の成果を十分に発揮でき、今後の就職活動への自信につながりました！☆



## 内職作業

内職は新しい仕事が盛りだくさん！先月から受注しているカーテンレール金具の組立て作業をはじめ、細かな部品を順番どおりに組み立てていく携帯部品の組立て作業、大きなネットをサイズ別にハサミを使って切り分ける、卓球・バスケット・テニスなど競技用ネットのサンプル作り。日々、目まぐるしく作業内容が変わる中でも、それぞれ得意な作業を見つけて柔軟に、そして意欲的に作業に取り組んでいて、ドンドン知識や技術が上達していきます♪



## 定着支援講座

2月10日は効果的なハミガキの方法などを中心に「快適に生活するためのイロハ」というテーマで衣食住の重要さを説明して頂きました。17日は調理時における衛生面の大事さを松前漬の実習を通して指導して頂きました。20日は「地域生活支援センターゆりの木」の方を講師に迎え、就業・生活面



の質問に答えていく形で、大小様々な事を説明して頂き、自分をよく知り、まわりの人と協力して生活することの大事さを知ることができました。

## 地域参加

2月6日は就労部会に参加をし12月の研修会報告と事例検討を行いました。17日は保健部会へ参加し処遇困難ケースの検討と来年度の活動について話し合いました。交わされた意見を生かし今後の支援活動充実に努めていきます！

併設のグループホームに入居者募集随時見学受け付けます。

お問い合わせ先：0475-77-1066  
千葉県山武郡大網白里町南今泉 4832-7  
<http://marinhouse.rakurakuhp.net/>