

# 自立支援センター「マリン・ハウス」通信

23年7月の活動

## 内職作業

植物栽培セット用の砂袋入れの作業は、



計量カップで測った砂を丁寧に袋に入れてテーブルを止めていきます。カップの袋入れでは白・青・赤・黄色の4色のカップをそれぞれ2個と4個の袋に入れていきます。ゴミや傷が無いよう心がけながら、しっかりと検品を行い作業をすすめています。また、お箸の袋入れやミラーマットの清掃、卓球ネットの紐通しの作業も受注しており、豊富な作業内容があり利用者様から「色々な作業があって楽しい」との声を頂いています。

## レクリエーション

空き缶詰み競争は何個まで缶を詰めるかのチーム戦。相手チームに負けないように缶の形や積む角度を工夫して早く高く詰めるよう頑張っていました♪ペットボトルを使ったボーリングはとにかくコントロールが大事！慎重に狙いを定めてから力いっぱい球を投げて積極的にストライクをとりにしていました。



## クラブ活動



パソコン教室は電源の入れ方から文字の入力の仕方を一人一人に合わせて指導を行っています。初心者だった人もワードで文章を打てるようになってきて「楽しくなってきた」といっていただけるようになりました♪他にも色々な機能が使えるよう頑張りたいと思います！ペン字教室ではひらがなの書き方からはじめて、今では漢字の書き方を練習するまで上達しました。手紙や履歴書だけでなく就職先で役立てたいなど、みんな目標を持って日々取り組んでいます。

## 外部作業

先月のたまねぎに続き畑ではスイカ・メロンの収穫を行いました。暑い中、自分達で協力しあって育てた果物は、格別のおいしさです♪



## 海水浴

7月18日は白里海岸へ海水浴に行きました。マリンハウスから徒歩5分の距離にある白里海岸では海開きが行われ海水浴に来るお客さんで活気が溢れています。波際で水をかけあたり砂浜でボールを使って遊んだ後は、二組に分かれて



のスイカ割り競争！！上手に指示を出し合って目隠しをした人を誘導し、スイカを割る事に成功♪割ったスイカはその場で切って、みんな海を見ながら美味しく食べる事ができ夏の海を目一杯楽しむことができました。



併設のグループホームに入居者募集随時見学受け付けます。

お問い合わせ先 : 0475-77-1066  
千葉県山武郡大網白里町南今泉 4832-7  
<http://marinhouse.rakurakuhp.net/>