

# 自立支援センター「マリン・ハウス」通信

23年5月の活動



## 日帰り旅行



### 日帰り旅行【東京本所防災館・浅草ツアー】

みんなで日帰り旅行に出掛けました！！今年は東京浅草に連携施設の「フレンス東金」事業所様と一緒に交流会を含め総勢52名で行って来ました。東京本所防災館では、インストラクターさんが案内してくれる「防災体験ツアー」に参加し、地震に関する映画を見た後、地震体験、煙体験、消火器体験などを行って防災の意識を高めました！また、浅草で美味しい焼肉バイキング、その後は浅草を観光！浅草観音にお参りをした後は、雷門の前で記念撮影をしたり、仲見世で記念のお土産を買うなど、とっても楽しい1日を過ごす事ができました♪📷



## 地域参加

-自立支援協議会- 20日に、精神保健部会5月定例会に参加。各報告や困難ケースの検討を行いました。  
-地域ボランティア- 22日は地域の「産業道路沿い花壇整備」に、29日は「ゴミゼロ運動」とボランティアに参加！地域住民の方々も多数参加して一緒に汗を流しました。社会交流の良い機会となりました。  
-支援学校運動会- 支援学校の運動会に参加しました。PTA・来賓の綱引き勝負に皆で参加させていただき、日頃の体力作りの成果を発揮！！

【↓支援学校運動会】

【↓地域ボランティア】



## お誕生会

お誕生会では、みんなでケーキを食べました♪



↑消火の体験。みんな真剣！

## パソコンクラブ

自分流の作品が出来上がりました！講師のアドバイスを聞きながら利用者さんが自分で作った「私のプロフィール」です。上手に出来ました。見てください♪



## 外部作業

玉ねぎの収穫は、一度全てを土から掘り起こし、葉と、根の部分を切り落とし、それから出荷用のネットへ。みんな楽しみながら作業を行いました。



## 内職作業

お箸を取り扱っている企業様から、再び新しい作業を受注。ありがとうございます！！納期に間に合う様にするだけでなく、責任をもって良い品質の商品を作る様、更に指導していきます。



併設のグループホームに入居者募集随時見学受け付けます。

お問い合わせ先 : 0475-77-1066  
千葉県山武郡大網白里町南今泉 4832-7  
<http://marinhouse.rakurakuhp.net/>